

月収100万円を超えるための セルフコーチングワーク集

10X Mind Shift Program™



【自分を知るための質問】

①あなたの長所は何ですか？

()

②あなたの短所は何ですか？

()

③何をしているときに時間を忘れて没頭しますか？

()

④何をしているときに時間を長く感じますか？

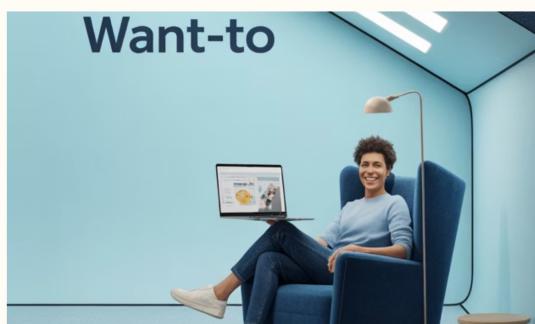
()

⑤自然にやってるのに感謝されたり褒められることは？

()

ゴール設定の科学——Want-toとHave-toの違い

Want-to



Have-to



Want-toのゴール

「心からやりたい」という純粋な欲求から生まれたゴール。

- ・ 自分の内側から湧き出る情熱
 - ・ 行動そのものが喜びとなる
 - ・ 実現のプロセスにワクワクする
- 無限のエネルギーが湧き出します

Have-toのゴール

「～すべき」「～しなければならない」という義務感から設定されたゴール。

- ・ 他人の期待に応えるため
 - ・ 社会的な評価を得るため
 - ・ 恐怖や不安から逃れるため
- 長期的なエネルギーは続きません

10倍の成長を実現するゴールは、必ずWant-toでなければなりません。
心の底から「やりたい!」と思える未来を描いてください。

【マインドセットする質問】

①何の制限もないとしたら、どんな夢を叶えますか？
()

②なぜその夢を叶えたいと思うのですか？
()

③その夢が達成できたら、どんな気持ちになりますか？
()

④そのためには、何を意識して、
どんな行動を取ればいいと思いますか？
()

⑤力を貸してくれる人がいたら何を相談しますか？
()

時間は未来から流れている



10X Mind Shift Program

多くの人は「過去→現在→未来」という時間軸で生きています。しかし、10倍の成長を遂げる人々は、まったく異なる時間認識を持っています。
彼らは「未来→現在→過去」という逆向きの時間軸で思考し、行動します。未来のゴールを先に設定し、そこから逆算して今を設計するのです。
この認知構造の違いが、結果の違いを生み出します。

【お金持ちになるための質問】

①あなたが持っているスキルは？

(

)

②販売できる商品やサービスを教えてください

(

)

③あなたのお客様はどこにいますか？

(

)

④販売設計はできていますか？

(

)

⑤どうすれば人が迷わず、

あなたにお金を払うようになりますか？

(

)

⑥どうすればあなたの商品を、

望む単価で販売できるようになりますか？

(

)

⑦どうすればあなたの商品を買いたいと思う人を

増やすことができますか？

(

)

⑧どんなツールを使えば、集客、販売の仕組みの

自動化をさせることができますか？

(

)

⑨どうすれば永続的に繁栄し続けることができますか？

(

)

ビジョンの力——脳は臨場感のある世界を現実化する



脳には驚くべき特性があります。

それは、

「**臨場感の高い世界を現実として処理する**」
という性質です。

過去の記憶であれ、未来のビジョンであれ、
リアルに感じられるものを脳は
「今ここにある現実」として認識します。
つまり、未来のビジョンに十分な臨場感を与える
ことができれば、脳はその未来を
実現するために自動的に動き始めるのです。



あなたの潜在能力を 100%引き出す **10X Mind Shift** コーチング体験講座

▼潜在能力を引き出したい方は詳細をご確認ください▼

10X Mind Shift コーチング 【人数限定】無料体験講座

初回限定無料！
10倍目標を達成して理想の未来にシフトしたい方に

