



10X Mind Shift コーチング 体験セッション

あなたの潜在能力を100%発揮させ、10倍の未来を構造的に創る

認知科学コーチ 阿草康司（10X Mind Shift Producer™）

阿草康司（アグサ コウジ）

株式会社ビリーフ代表取締役

認知科学コーチ・10X Mind Shift Producer™
企業研修・セミナー講師・組織コーチ

- ・ 飲食業経験15年。
- ・ コロナショックをきっかけに脱サラを決断。
- ・ 2022年7月よりコーチ・コンサル業で独立。法人設立。
- ・ オンラインサロン『引き寄せ迷子ゼロ化計画』約2200人。
- ・ オンライン講座、オンラインスクール
- ・ パーソナルコーチング、組織コーチング

趣味：ゴルフ・妻と一緒に犬の散歩

10X Mind Shift Program™



Missiom

クライアントの潜在能力を引き出し、10倍の成果を構造的に実現する

阿草康司の軌跡——「人生の再設計」から始まった挑戦

2020年コロナショックの真っ只中、私は職を手放し、ゼロからの再スタートを決意しました。

そこから脱サラ、法人設立、そして1000人以上へのセッションという道を歩んできました。

クライアントの**92%**が
「**収入アップ・人生の変化**」を実感しています。

なぜ私がこの道を創ることができたのか？
それは「人は思考構造を変えれば、現実を変えられる」と知ったからです。
認知科学に基づいた構造的アプローチなら、一人ひとりの可能性を最大限に引き出すことができます。



私のビフォーアフター



お金▶借金地獄
仕事▶嫌な仕事を毎日
人間関係▶仕事だけ
夫婦関係▶それなりに良好
健康▶ズタボロ



お金▶脱サラ前すでに月収100万円
仕事▶やりたいことしかやってない
人間関係▶同じ志を持つ仲間にも囲まれている
夫婦関係▶超ラブラブ
健康▶日に日に若返っている



だからこそ、私は10X Mind Shift Program™を創った

mission

クライアントの潜在能力を引き出し、10倍の成果を構造的に実現する

このプログラムは、単なるコーチングではありません。
認知科学に基づいた「思考のOS」を再設計し、あなたの人生を根本から変革する体験です。

本日の流れ

受講者の目的共有

あなたの目標を明確化

1

2

体験講座の目的共有

今日得られる価値

ここまでの振り返り

脳の仕組みの理解

3

4

10X Core Mind Out

潜在能力の解放

10倍目標設定

定性・定量ゴール

5

6

個別セッション案内

次のステップへ

これから90分間で、あなたの思考構造を根本から変革する体験をしていただきます。
各ステップが相互に連動し、10倍の成果を生み出す基盤を構築します。

The image features a central, detailed rendering of a human brain in a deep blue hue. The brain's surface is highly textured, showing the characteristic folds and grooves of the cerebral cortex. It is positioned slightly off-center, facing towards the right. The background is a dark, gradient blue, populated with faint, glowing molecular or network-like structures. These structures consist of interconnected nodes and lines, some of which are more prominent than others, creating a sense of depth and complexity. The overall aesthetic is scientific and digital.

あなたの目的

あなたがこの講座に参加した目的は何ですか？

自己紹介

名前、職業、お住まいの地域を教えてください

ここまでの感想

これまでの講座で感じたことをシェアしましょう

突破したいゴール

今日のセッションで実現したい変化は何ですか？

ここからは、"**意識ではなく構造で変わる**"体験をしていきましょう。あなたの内なる可能性が、今まさに目覚めようとしています。



The image features a central, detailed rendering of a human brain in a deep blue hue. The brain's surface is highly textured, showing the characteristic folds and grooves of the cerebral cortex. It is positioned slightly off-center, with its base pointing downwards. The background is a dark, gradient blue, populated with faint, glowing molecular or network diagrams. These diagrams consist of interconnected nodes and lines, some of which are highlighted with a soft blue glow, creating a sense of depth and complexity. The overall aesthetic is scientific and technological.

本日のゴール

本日の体験講座のゴール



潜在能力の引き出す

あなたの"潜在能力"を引き出し、セルフイメージを根本から引き上げます。眠っていた可能性が、構造的に解放されます。



因果構造の理解

行動・思考・成果の因果構造を深く理解し、"再現性のある成長"を体験します。一度きりの成功ではなく、継続的な進化を実現します。



脳のOS再設計

10倍の目標を本気で設定し「脳のOS」を再設計します。これまでの限界を超えた、新しい思考回路が構築されます。

The image features a human brain in a blue, semi-transparent style, centered against a dark blue background. The background is filled with faint, glowing molecular structures and a grid pattern, suggesting a scientific or technological theme. Overlaid on the brain is the Japanese text "10倍成長するために 知っておくべき脳の仕組み" in a bold, white, sans-serif font.

**10倍成長するために
知っておくべき脳の仕組み**

10倍成長するために知っておくべき脳の仕組み



1 **ホメオスタシスの原理**

脳は「変化」より「安定（ホメオスタシス）」を好みます。これが変化を阻む最大の要因です。

2 **RASの焦点化機能**

RAS（網様体賦活系）が焦点を決めます。意識の向け方が、あなたの現実を創り出しているのです。

3 **未来の臨場感**

未来の臨場感が高まると、行動は"自然発生"します。努力ではなく、構造が行動を生み出します。

行動を変えるのではなく、構造を変える。
それが"思考の進化"の本質です。



10X Mind Shift Program™



この人
知ってる??



孫子兵法

SUN TZU
THE ART OF WAR

FIVE WORKING FUNDAMENTALS

道

TAO

Way or principle

性

NATURE

Character and disposition

況

SITUATION

Place and circumstances

霸

LEADERSHIP

The art of leading

文

ART

Letters and documents



敵を知り
己を知れば
百戦危うからず



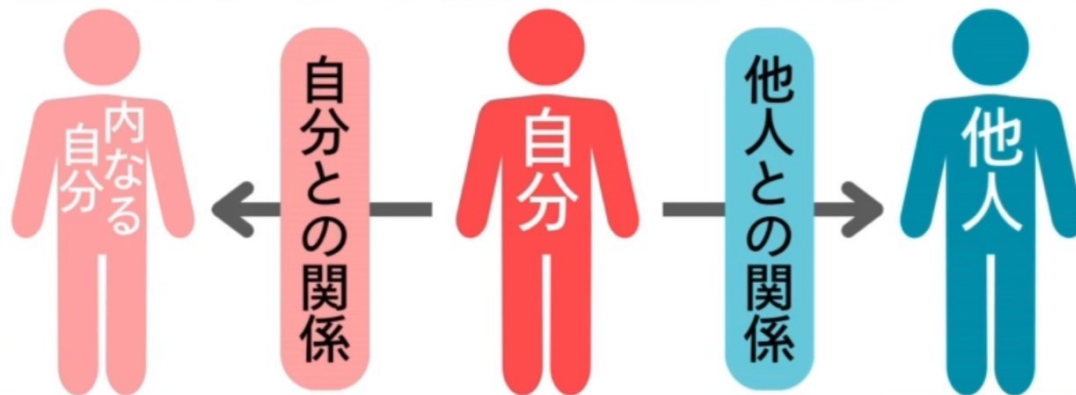
全ての悩みは対人関係の悩みである

対人関係の
最小単位は
自分との人間関係である

阿草康司



自分との関係が そのまんま他人との関係に...



- 1) 自信がない
- 2) 過小評価している
- 3) 本心を見せるのが怖い
- 4) 我慢する
- 5) 本心が分からない

だから
だから
だから
だから
だから

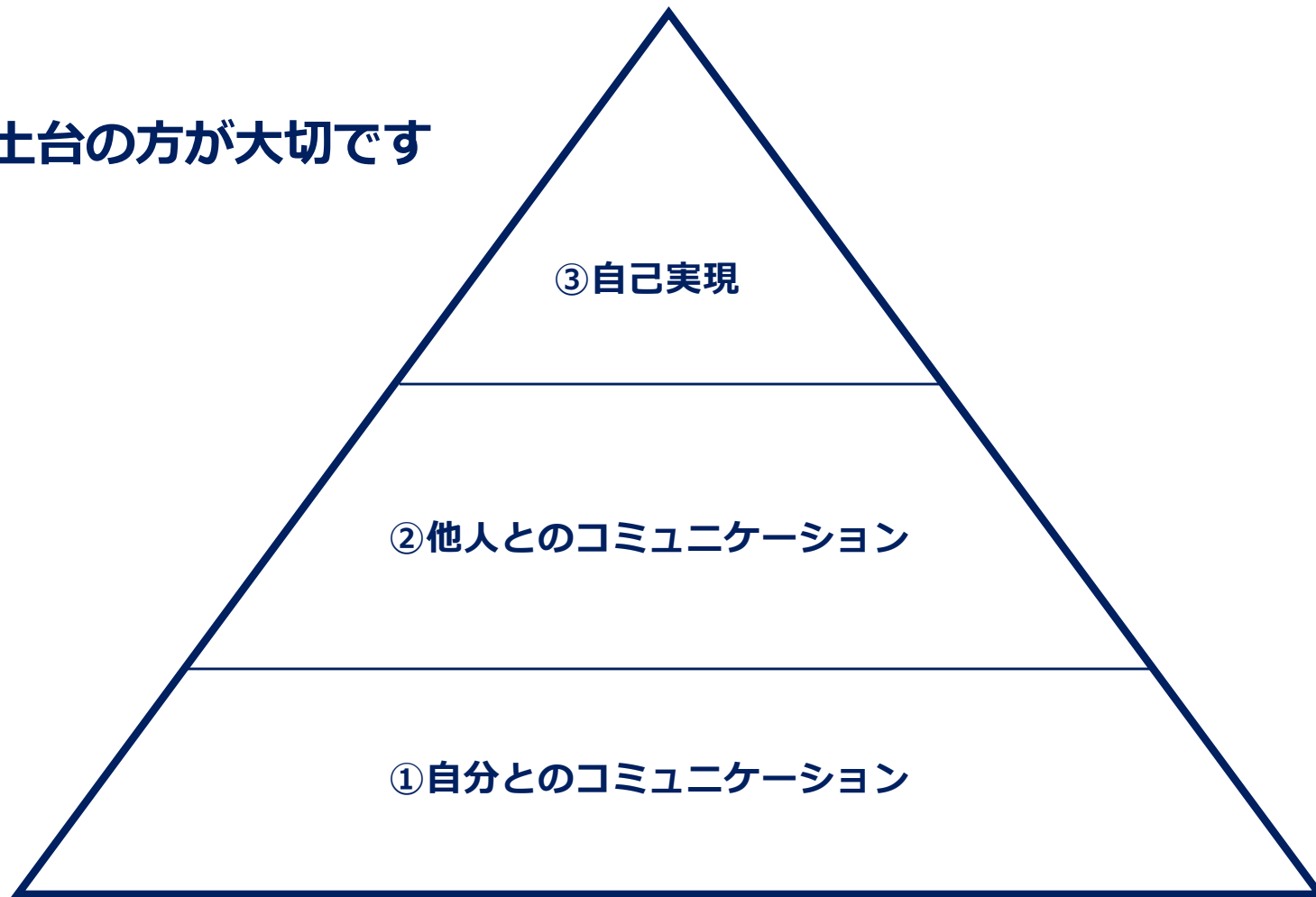
- 1) 深く関われない
- 2) マウントを取る
- 3) 本心を隠して関わる
- 4) 好き勝手な人にイライラする
- 5) 相手の気持ちが分からない

①自分との
コミュニケーション

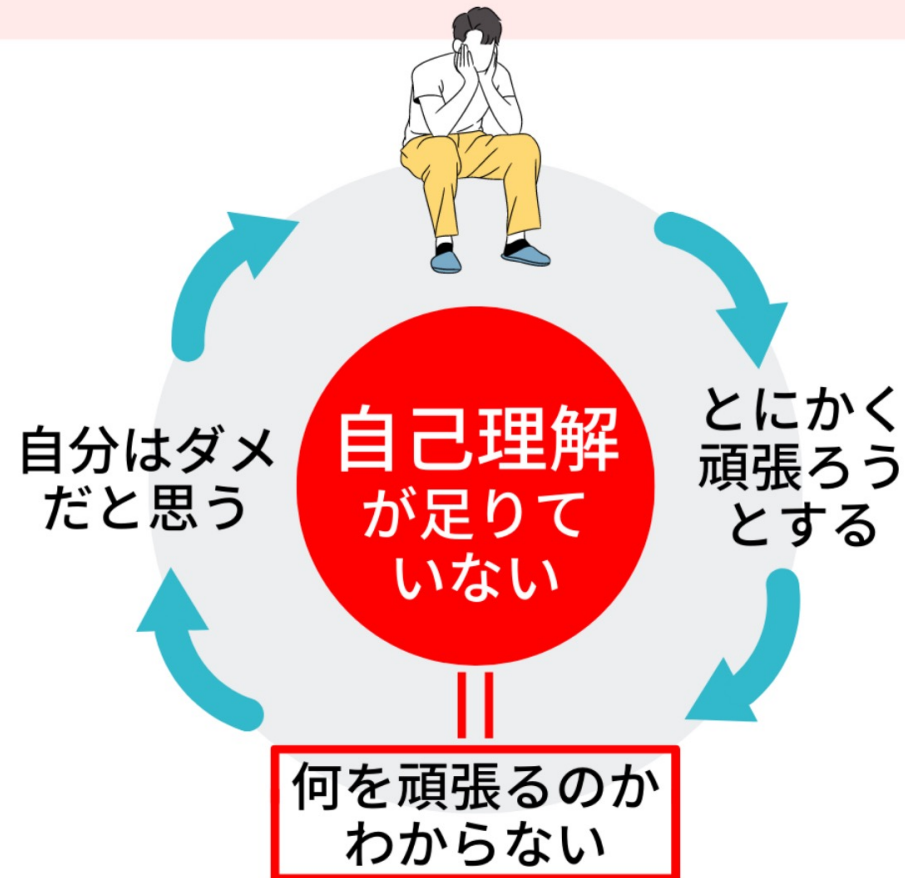
②他人との
コミュニケーション

③自己実現

何事も土台の方が大切です



自信がないの“正体”



自己とのコミュニケーション

あなたが誰よりもあなたの声を聴き
あなたが何を大切にして
生きていきたいのかを
あなたが誰よりも理解すること。

そして無条件に、自分が自分にとって
世界一の味方になってあげることから
始めましょう。



あなたの潜在能力を 100%発揮させた未来創造

Core Mind Out



成功者は、**過去→現在→未来**ではなく、**過去←現在←未来**で思考しています。

人の可能性は「才能」ではなく「認知構造」によって制限されています。
このセクションでは、あなたの中に眠る"無限の可能性"を構造的に解放します。

自分を超えるための"10X思考OS"を体験してもらいます。
あなたの脳が、これまでとは全く異なる次元で働き始めるのを感じてください。

ここで扱うのは"スピリチュアル"ではなく、**認知科学的再構成**です。

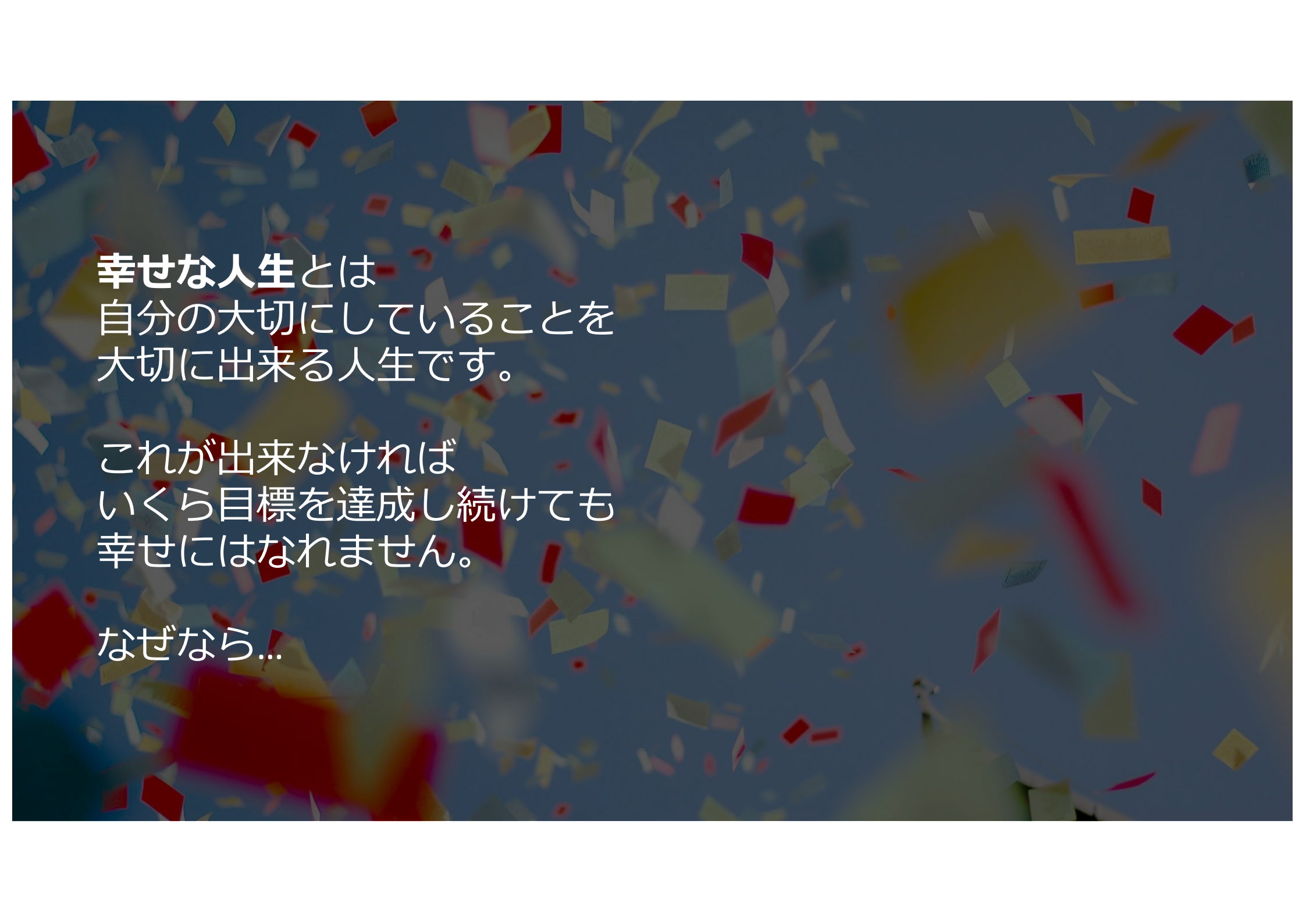
The background of the image features a silhouette of a person from the waist up, facing forward. The person's chest area is highlighted with a bright, glowing light. The background is a vibrant blue sky filled with white, fluffy clouds. Numerous thin, white lines radiate outwards from behind the person, creating a sunburst or starburst effect. The overall composition is centered and symmetrical, conveying a sense of power, inspiration, and potential.

あなたの潜在能力を100%引き出す
10X Core Mind Out

Core Mindとは

- ・ 今世での魂のミッション
 - ・ あなたの本当の幸せ
 - ・ 人生の『生きる目的』



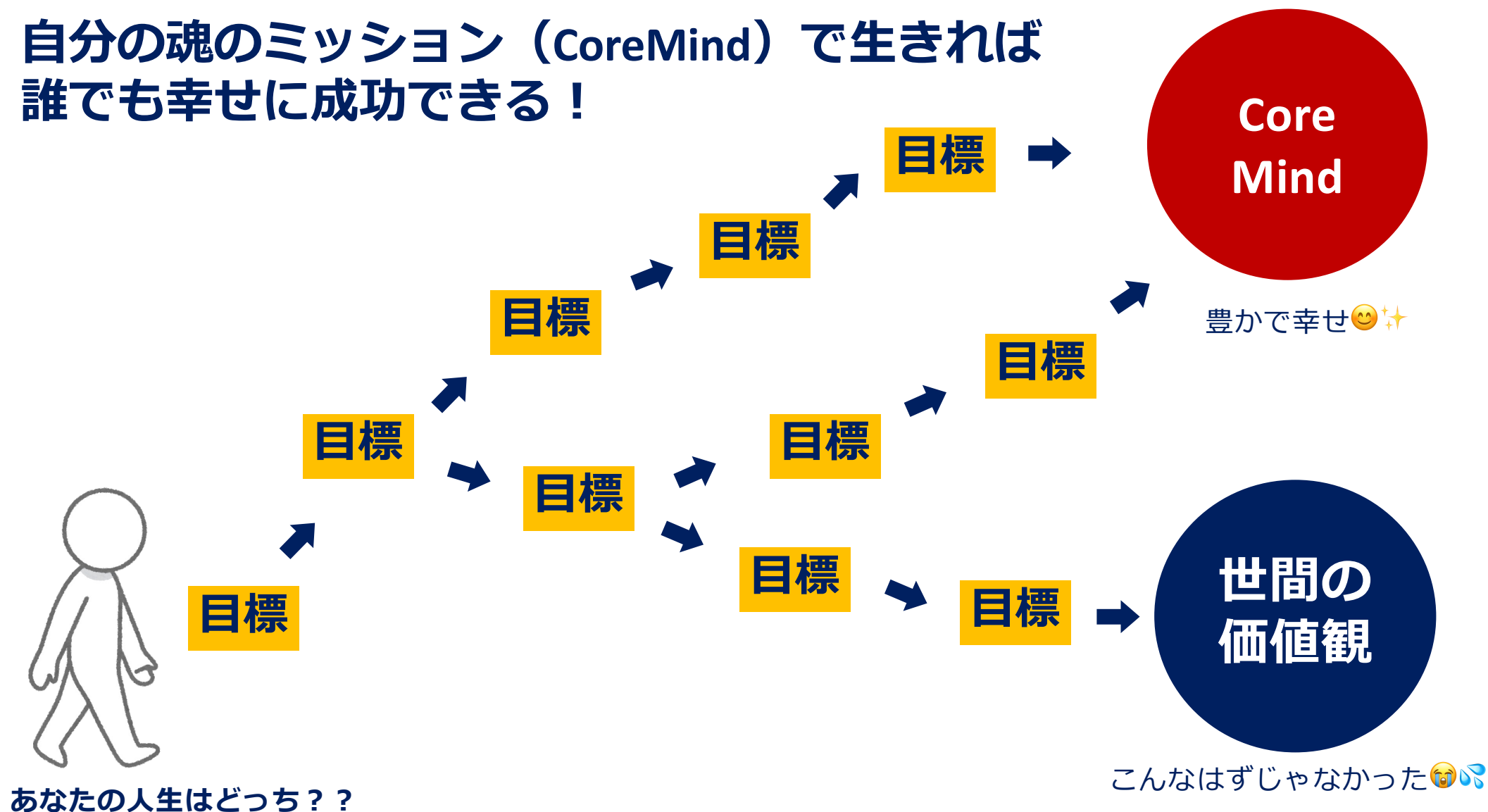


幸せな人生とは
自分の大切にしていることを
大切に出来る人生です。

これが出来なければ
いくら目標を達成し続けても
幸せにはなれません。

なぜなら...

自分の魂のミッション（CoreMind）で生きれば
誰でも幸せに成功できる！



Core Mindを選択基準にして生きれば
最善の道を歩み続けられる

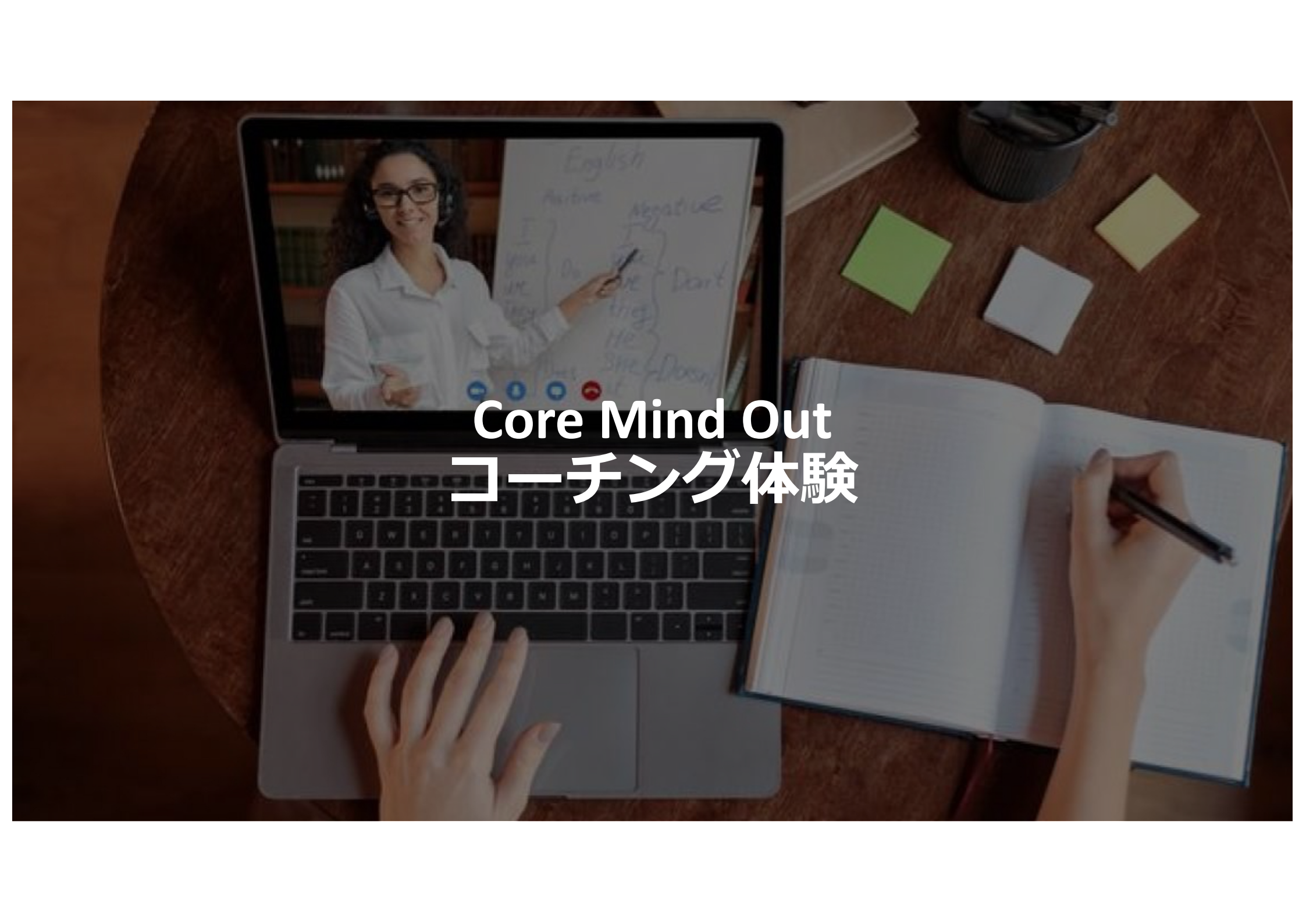


A or B??

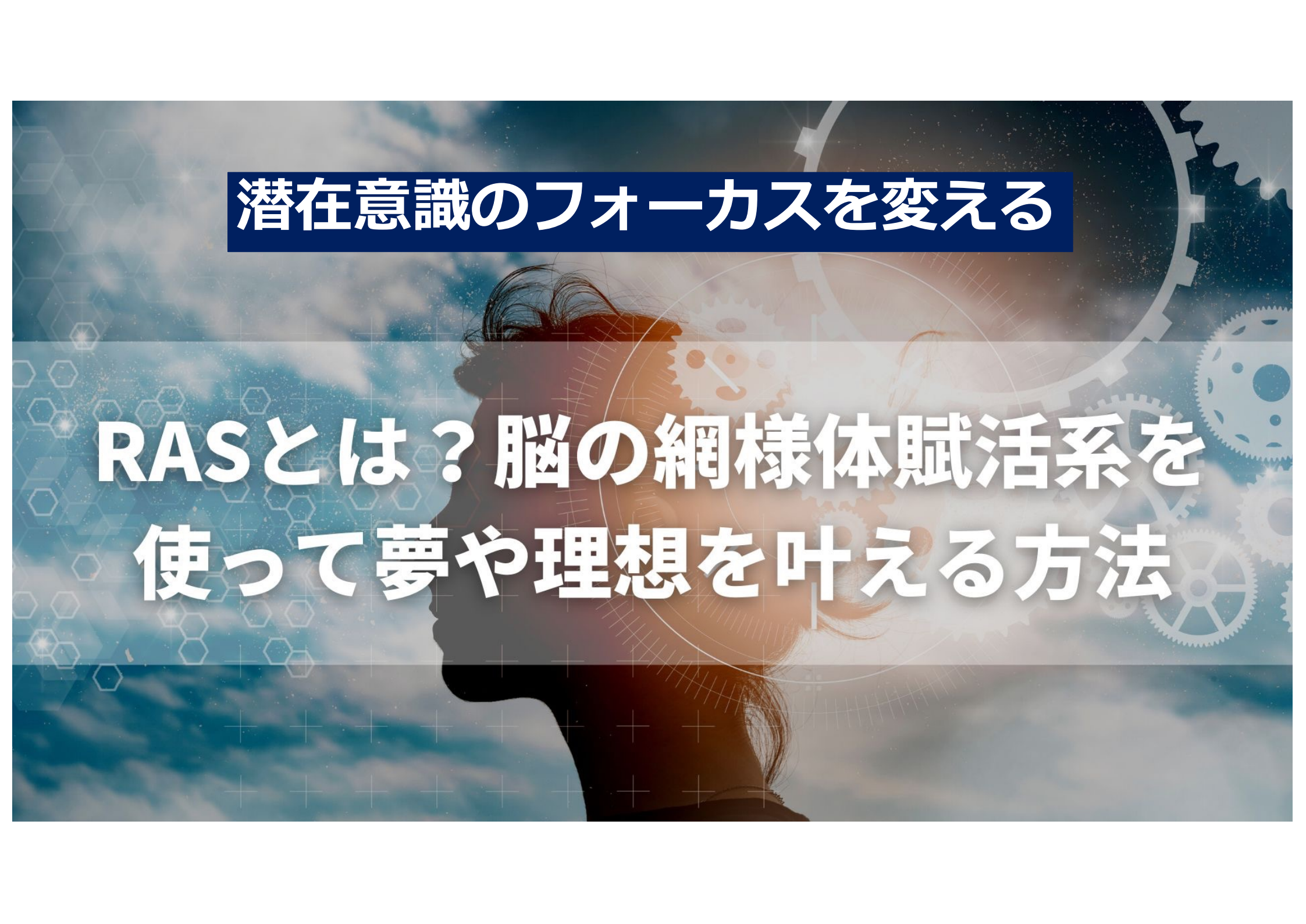


Core
Mind

正誤

A top-down view of a person's workspace. A laptop is open, displaying a video call with a female teacher wearing glasses and a headset. The teacher is pointing at a whiteboard on the screen that lists English grammar rules for 'Active' and 'Negative' sentences. The whiteboard text includes 'English', 'Active', 'Negative', 'Do', 'Don't', 'He', 'She', 'They', and 'Doesn't'. The person's left hand is on the laptop trackpad, and their right hand is holding a pen over an open notebook. On the wooden desk, there are several sticky notes (green, yellow, and white) and a black pen holder.

Core Mind Out コーチング体験

The background of the slide is a composite image. It features a silhouette of a person's head and shoulders in profile, facing left. Overlaid on this are several large, semi-transparent gears of different sizes, suggesting a mechanical or cognitive process. A pattern of small, glowing hexagons is scattered across the left side. The overall color palette is dominated by blues, greys, and a warm orange-brown glow emanating from behind the person's head.

潜在意識のフォーカスを変える

**RASとは？脳の網様体賦活系を
使って夢や理想を叶える方法**

あなたの憧れの人是谁ですか？



その人に対する
あなたのイメージを
5つ教えてください





それがあなたの中にある
『才能・魂のミッション』

『10Xの種』です



その輝き（エネルギー）を全て解放出来たとしたら
あなたの人生に何が起こりますか？

A person is captured in mid-air, jumping with their arms and legs spread wide in a gesture of joy or freedom. They are silhouetted against a dramatic sky at sunset or sunrise, with warm orange and yellow light near the horizon and darker blue tones above. The person's hair is flowing, and they appear to be wearing a jacket and pants. The overall mood is one of liberation and happiness.

あなたの中に無いものは映し出されない！

憧れのあの人へのイメージとして
出てきたあなたの答えは
あなたの中から出てきたものであり
それらは全て今この瞬間に全てあります。
大切なのはそれらを全て解放してあげることです！
それが天命に沿って生きるということです。

Core Mindに沿った 人生を生きる

天命＝生きる目的

これからは
Core Mindに沿った
人生を生よう。

そうすれば
歩き出したその一歩が
すでに幸せの道となります。



Core Mind コーチング実践編

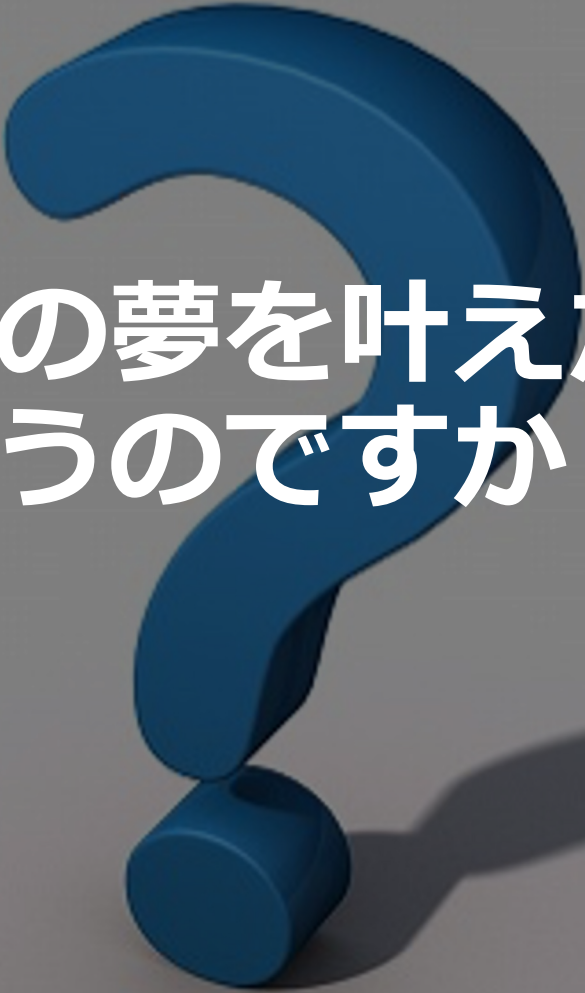
The background of the slide features a dark silhouette of a person's head in profile, facing left. Overlaid on this are various digital and network-themed graphics, including binary code (0s and 1s) in different sizes and colors (white, light blue, and yellow), and abstract network diagrams with nodes and connecting lines. The overall aesthetic is high-tech and digital.

Core Mind Out 定着ワーク

これからいくつかの質問をしていきますので
イメージをしっかりと膨らませながら答えてみてください。

A woman with long dark hair, wearing a white strapless dress, is walking away from the camera down a dirt path in a lush green forest. Sunlight filters through the trees, creating a soft, hazy atmosphere. The path is surrounded by dense foliage and trees.

あなたの夢は何ですか？
(書いたら叶うので1つだけ書
いてください)



なぜその夢を叶えたいと
思うのですか？

その夢を叶えるために 出来ることはなんですか？

～何を意識して、どう行動を変えていきますか？～



The image features a large, bold, 3D-style word "SUCCESS" in a dark blue-grey color, centered horizontally. Above the word, four silhouettes of people are captured in mid-air, jumping or running over the letters. The background is a soft-focus sunset or sunrise scene with a warm orange and yellow glow on the left, transitioning to a darker blue on the right. The overall mood is one of achievement and triumph.

SUCCESS

それを継続して憧れを手にしたあなたは
どんな感情を得ることができますか？

理想の自分を
イメージしてみてください



イメージワーク 実践編

- ・ あなたは理想の自分で
- ・ 理想のライフスタイルを生きています
- ・ 目を閉じてイメージしてみてください





視覚

成功したあなたがいる場所から
何が見えますか？



聴覚

成功したあなたには何が聞こえますか？
あなたの周りにはどんな人がどんな言葉をかけていますか？

©DESIGNALIKIE



嗅覚

成功を体験しているその場所では
どんな香りがしてますか？



A silhouette of a person with curly hair, wearing a light-colored, possibly wet, garment, stands on a beach at sunset. The person's arms are outstretched, and their head is tilted back. The background shows the ocean and a sky with warm, orange and yellow hues from the setting sun.

触覚

成功したあなたはどんな
どんな肌触りの服を着ていますか？

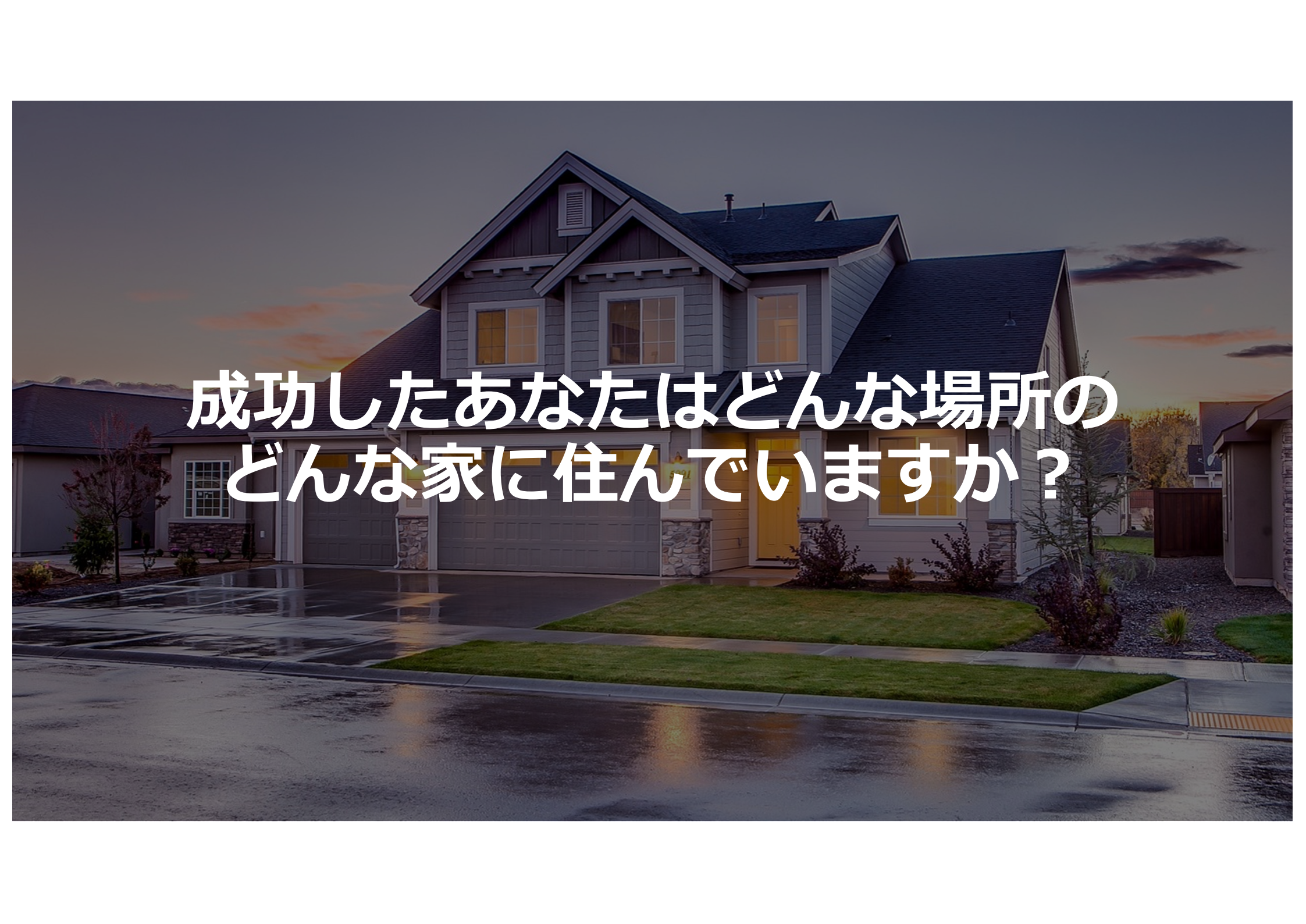


味覚

成功したあなたは特別な日には
どんな食事をしていますか？

A woman with brown hair in a ponytail is running through a forest. She is wearing a white and black athletic tank top, black shorts, and white earbuds. She is holding a smartphone in her right hand. The background is a soft-focus forest with sunlight filtering through the trees, creating a warm, golden glow. The Japanese text '理想のライフスタイル' is overlaid in the center of the image.

理想のライフスタイル



成功したあなたはどんな場所の
どんな家に住んでいますか？



どんなデザイン？
どんな間取り？
毎日何してる？



何をして収入を得ていますか？

The image features a pair of hands cupping a transparent globe. Surrounding the globe are numerous hexagonal icons representing various sustainability and environmental themes, such as wind turbines, solar panels, recycling, CO2 emissions, and renewable energy. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural environment. The text is overlaid in the center of the image.

あなたはその仕事を通して
誰のどんなことに貢献していますか？

A group of people are running into the ocean waves on a beach. The water is splashing around them, and the sky is overcast. The text is overlaid in the center of the image.

成功したあなたは
どんな休日を過ごしていますか？

The background image features a silhouette of a person standing on a mountain peak with their arms raised in a celebratory gesture. The scene is set against a sunset or sunrise sky with warm orange and purple hues. Overlaid on the image are several digital elements: a network of glowing blue and green nodes connected by lines, a circular progress indicator showing 18% in the bottom left, and a small bar chart in the top right. The text is centered in white, bold Japanese characters.

あなたは「憧れの人生」を手にあります。
どんな気分ですか？

ゴール設定

The image features a central, detailed rendering of a human brain in a deep blue hue. The brain is positioned slightly to the right of the center. Overlaid on the brain is the Japanese text 'ゴール設定' (Goal Setting) in a bold, white, sans-serif font. The background is a dark blue gradient, decorated with faint, glowing molecular or network-like structures and a subtle grid pattern, suggesting a scientific or technological theme.

10倍目標で描く「定性 × 定量」ゴール設計

定性ゴール

どんな価値を社会に生み出すか？あなたの存在意義と使命を明確化します。

定量ゴール

数字で何を実現するか？具体的な成果指標を設定し、進捗を可視化します。

10倍目標を掲げると、脳は
「これまでの方法では届かない」と判断し、"構造的進化"を起こし始めます。

これは単なる目標設定ではありません。
あなたの思考回路そのものが、10倍の現実を創造するモードに切り替わるのです。
10倍目標は"未来の自分への招待状"です。

体験してみているかがでしたか？

今までは、理想のゴールを達成するための、正しい考え方と、やり方を知らなかっただけで、あなたは何も悪くないんです。

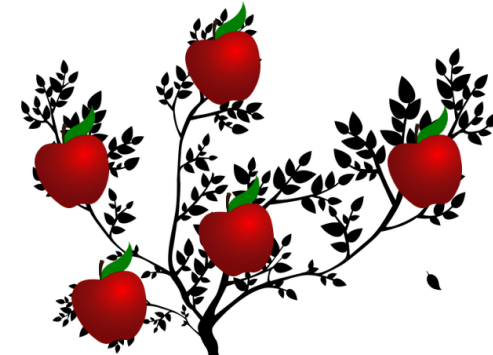
私は自分の潜在能力を引き出して、それを具現化するコーチングスキルを実践することで短期間で人生を激変することができました。

あなたも是非、コーチングスキルを身につけて、人生にブレイクスルーを起こしてください！

そのために



見える世界



- ・仕事
- ・人間関係
- ・経済状況
- ・健康
- ・パートナーシップ

見えない世界



- ・思考
- ・感情
- ・信念
- ・人格
- ・思い込み

**願望実現に必要なものが
まだ揃っていません**

それは...

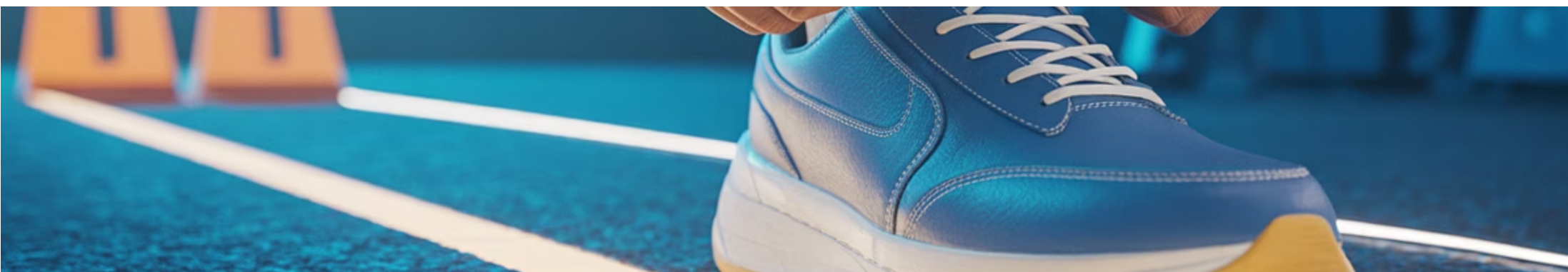
具体的な ロードマップ°

$0 \rightarrow 1$ でも
 $1 \rightarrow 1\ 0\ 0$ でも
 $0 \rightarrow 1\ 0\ 0$ でも

やること（本質）は同じです。

現在地～目的地が明確になったら

**そこにたどり着くための
明確な計画を立てる必要があります**



**今日設定したゴールを
本気で突破したいあなただけに**

0 → 100 達成

願望実現のための

完全ロードマップ

誰でも攻略できる！

講座終了時に有料講座のオファーがありますが断っていただいてもOKです
無理な勧誘は一切致しません

特別料金優でご優待



あなたの10倍未来を構造化する

ロードマップ個別セッションのご案内

素質論診断シート

あなたの本質的な
思考パターンを可視化

Core Mind Out テンプレート

本日の資料をPDFで
プレゼント

優待プログラム案内

継続的な成長をサポート

今こそ、あなたの未来を"構造的現実"に。

あなたがこの講座で感じた気づきは、偶然ではありません。
それは**未来のあなたが発した"信号"**です。

思考が変われば、現実が変わる。あなたの未来は、あなたの思考構造が創ります。

90分間のパーソナルセッションで、あなたの思考構造を徹底分析し、
10倍の成果を生み出すため、『未来を設定』しなおします。

限定枠・集中的なサポート
通常72,500円



特別価格¥5,270-

素質論診断シート

あなたの本質的な
思考パターンを可視化

Core Mind Out
テンプレート
本日の資料をPDFで
プレゼント

優待プログラム案内

継続的な成長をサポート

プレゼントの受け取り🎁✨
&
ロードマップセッション詳細▶

