

自己愛の本質



愛情の反対は
『無関心』

あなたは悩んだり
誰かに嫉妬したことが
ありますか？

ということ

あなたはあなたを

溺愛している

そのことを

素直に受け入れればいい

愛の法則からズレると
『違和感』で教えてくれる

『喜怒哀楽』
その源は

愛



愛情の反対は
『無関心』

関心があるということは
その対象を

愛しているということ

全ての源は

愛

受け入れたら

感謝 幸福

全ての源は

愛