

**自分が自分の
いちばんの味方に**

**〇〇が出来る私に
価値がある？**

**〇〇が出来ない私には
価値がない？**

失敗したらダメ？

成功したから褒める？

全部違う

**あなたは
あなたのままで
素晴らしい**

**何かが出来たら価値が
上がるのではない**

**何かが出来ないと価値
が下がるのではない**

**ありのままの
自分を愛して**

**素直に成長を
求めればいい**

できない私も私

できる私も私

**自分が自分の
いちばんの味方**

**だから安心して
挑戦できる**

**挑戦するから
失敗できる**

**失敗できるから
学ぶことができる**

**学ぶことができるから
成長できる**

**今、何ができるかで
私の価値は変わらない**

いつでも
自分に聴いてみる

本当はどうしたいの？

**その答えを
無条件で応援**

**自分が自分の
いちばんの味方に**