

**時間は未来から流れている**

過去 → 現在 → 未來 ×

過去 ← 現在 ← 未來 ○

すべてはセルフイメージ  
(思い込み) でできている

# 潜在意識にどちらを入れるか

# 時間に対する セルフイメージを変える

『コマンド入力』

言葉

## 顕在意識

意識・認識できる思考

意識全体の  
5～10%程度

言葉

無意識が意識し続けるようになるまで  
意識し続ければ『自動運転』に切り替わる

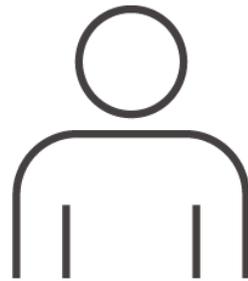
## 潜在意識

普段は忘れて  
いる情報や  
記憶、知識、感情

90～95%を  
占めている

言葉

なぜ?? = 原因



どうすれば?? = 解決策



今がコンフォートゾーンの場合

過去

現在

未来



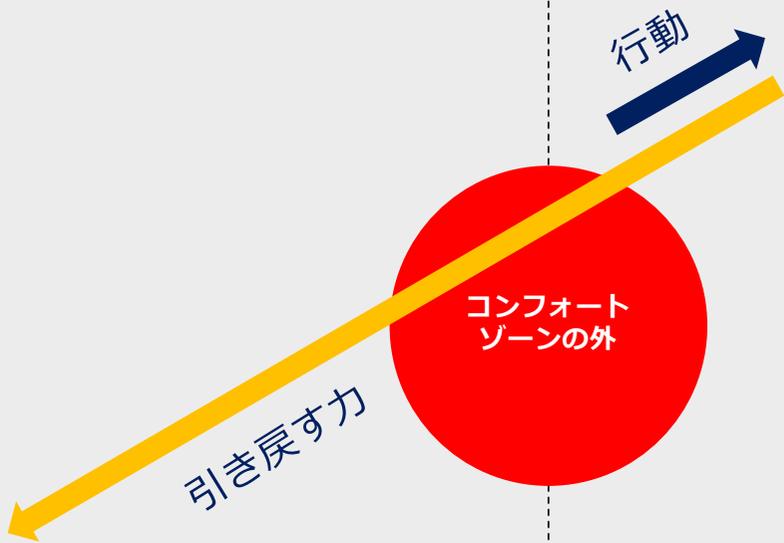
今に引き戻す力が働くので  
頑張って目標を達成しようとする

過去がコンフォートゾーンの場合

過去

現在

未来



過去に引き戻す力が働くので  
何をやってもうまく行かない

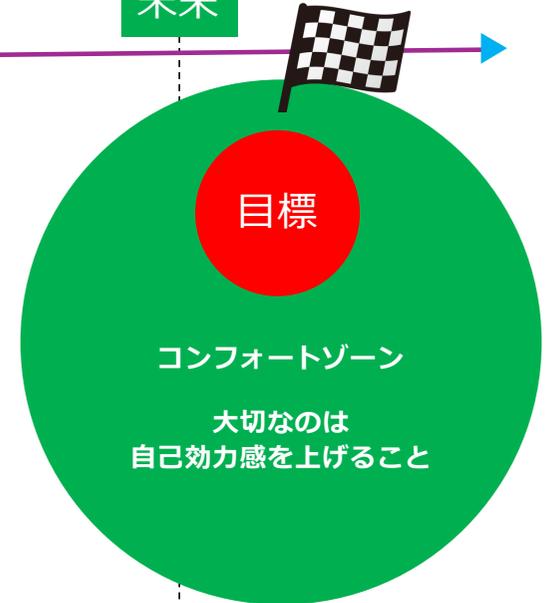
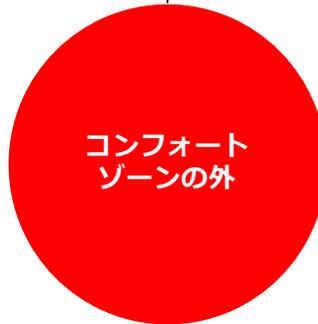
未来がコンフォートゾーンの場合

過去

現在

未来

×やる気  
○その気  
◎本気



未来に引き戻す力が働くので  
頑張らないのに上手くいく

過去

現在

未来

理想のコンフォートゾーン

セルフイメージ

ホメオスタシス

ゴール

現在のコンフォートゾーン

今ワープ

行動が起こる

ホメオスタシス

頑張る

差分・課題



だから...

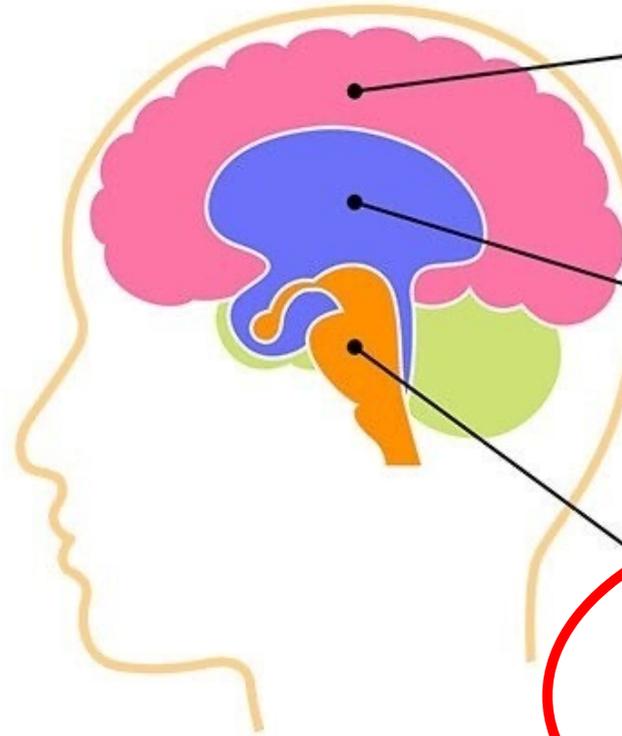
環境が大切

# 質問の質を変えるべし

今までの常識を  
叩き壊して革命を起こす  
質問をしてくれる  
**コーチング**を受けましょう

# なぜなら...

人は基本的に  
変わりたくないと  
思っている



## 大脳皮質 (認知脳)

知的活動を司る

理論や意識された行動、細かい  
運動など高次の働きをつかさどる  
最も進化した脳

## 大脳辺縁系 (感情脳)

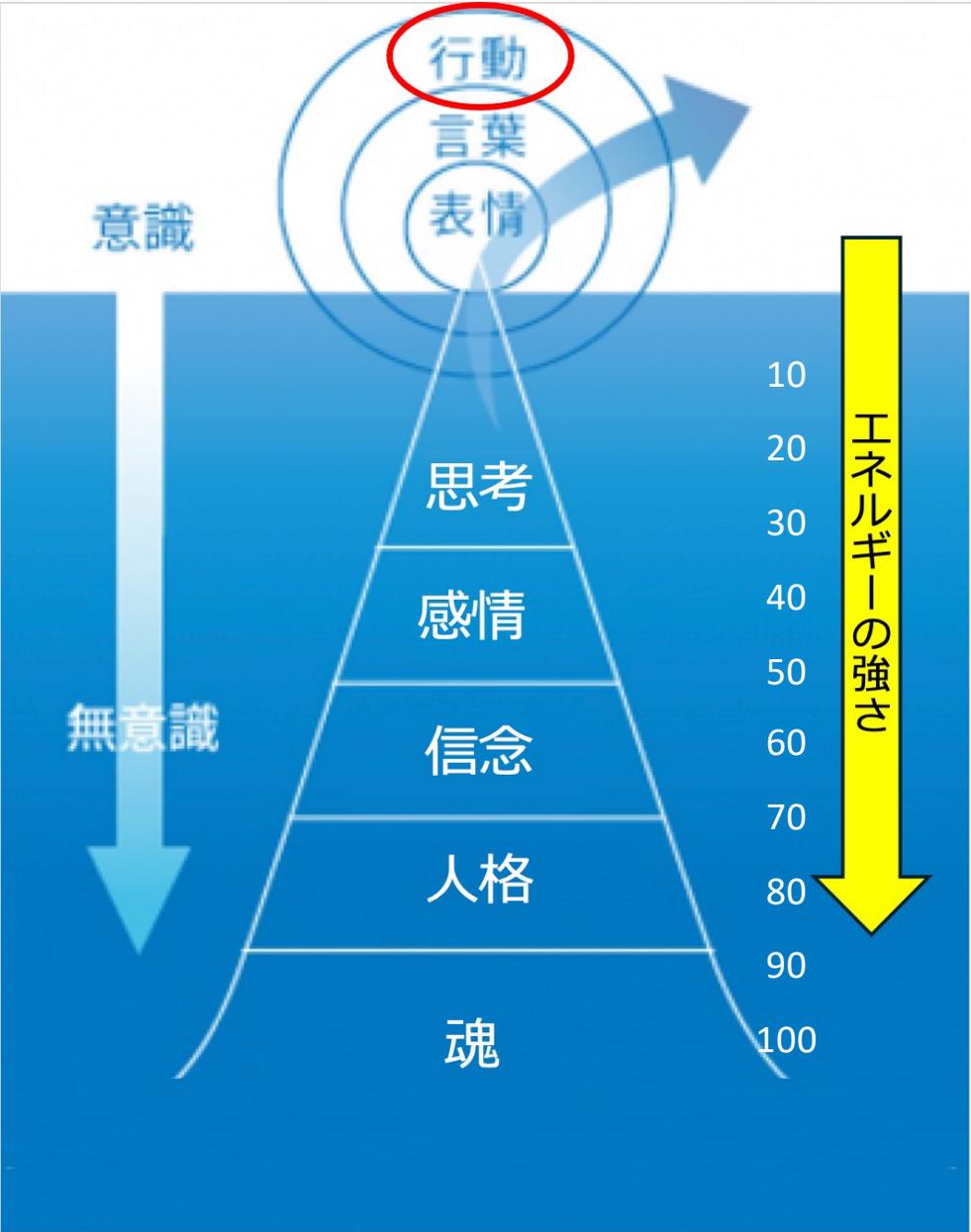
感情を司る

怒りや恐怖といった情動、性欲や  
食欲といった本能に関する脳

## 脳幹 (生存脳)

生命活動を司る

鼓動や血圧、呼吸、体温調整などの  
生命活動の基本的な働きを  
つかさどる



**だから行動から変えようとしても無駄だったんです！**

**過去は過去  
これからの人生に  
一切関係ありません**

大切なのは  
「目的」に沿った  
コマンド入力

**未来を決めるのも今**

**過去を決めるのも今**

**今を決めるのも今**

今この瞬間に  
未来どうなるかを決めて  
今『何を入力』するかを定める

時間は未来から  
流れてきている