

悩みの法則

人はなぜ悩むのか？

理想と現実の ギャップ

悩んでいる時の
『状態』は？

考えている？

動いている？

動きながら
悩んでいる
人もいる

悩みのループ

解決策

変えるための行動

何を変えればいいのか
わからない時は？

何を変えれば
良いのかを
知るための行動

動いた瞬間に
悩みは消える