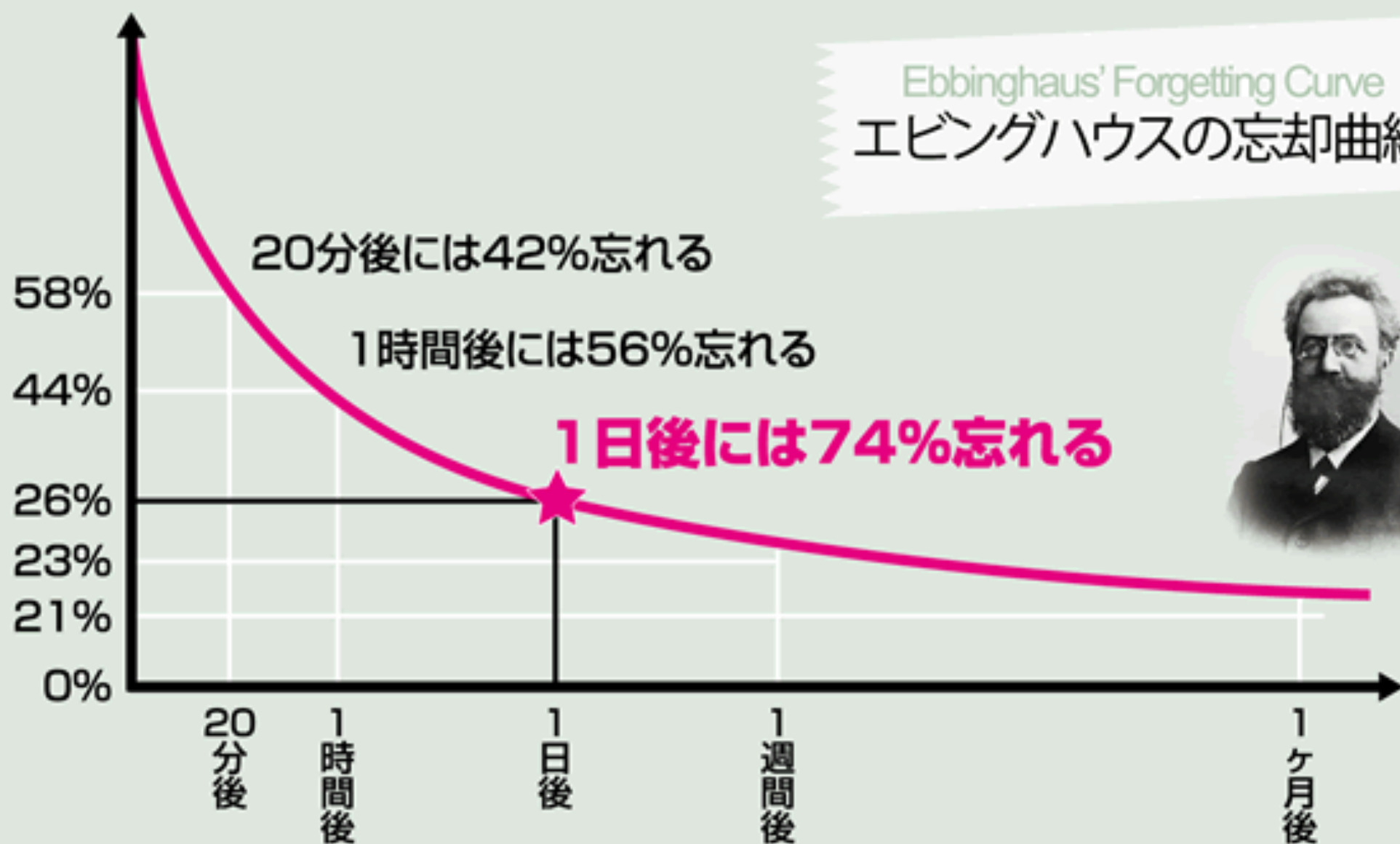
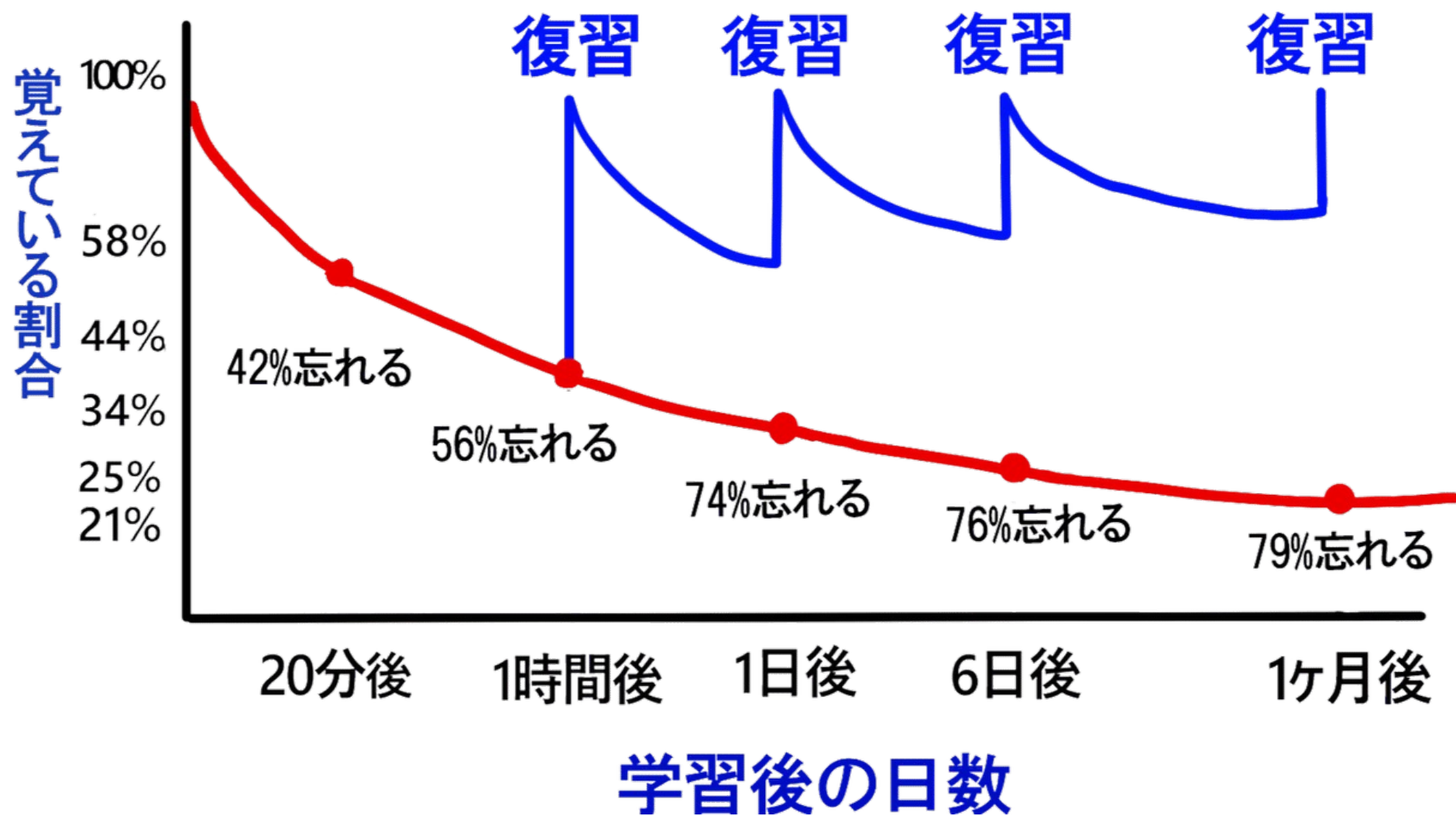


**なぜアウトプットが
重要なのか**

Ebbinghaus' Forgetting Curve
エビングハウスの忘却曲線





知っただけは情報

話せるようになると知識になる

理解すればやる

やればできるようになる

だから

アウトプットゼロ = ノープット

