

Zoom参加可能

あなたの命の時間

何に使いますか？



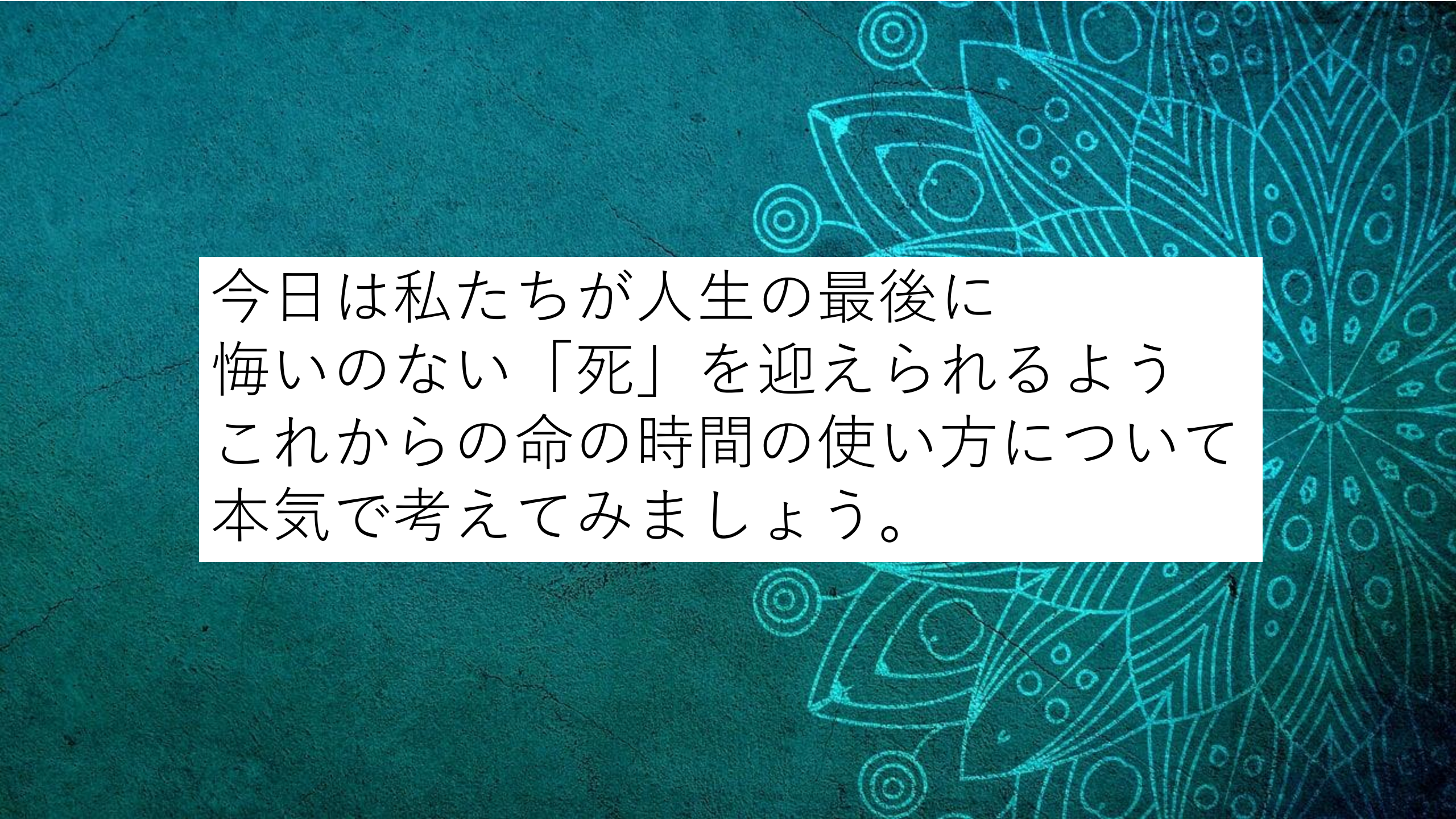
～今は亡きサロンメンバーに捧ぐ～

# 命の時間の使い方 セミナーin博多

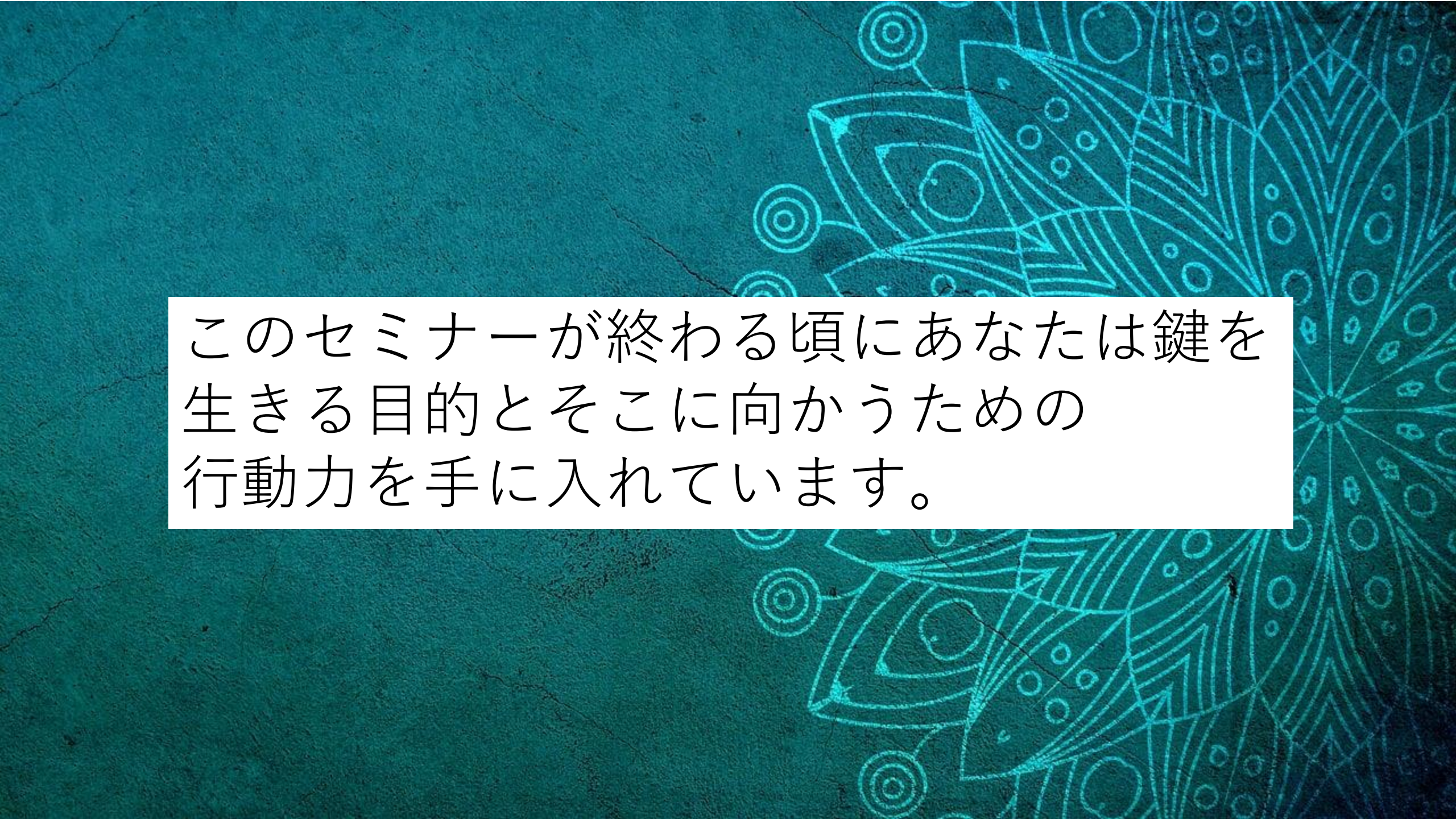
2024年11月30日(土)13:00～

願望実現プロデューサー阿草康司

あなたは今  
この瞬間に死んでも  
後悔しませんか？



今日は私たちが人生の最後に  
悔いのない「死」を迎えられるよう  
これからの命の時間の使い方について  
本気で考えてみましょう。



このセミナーが終わる頃にはあなたは鍵を  
生きる目的とそこに向かうための  
行動力を手に入れています。



このセミナーを開催するに至った経緯



私は現在、Lightworker Planetという  
オンラインサロンを運営しています。

そのサロンのメンバーの中の1人の男性から  
体調不良で入院するとの連絡が入りました。

秀さんはとてもひたむきで、努力家で

誰よりも家族や仲間を大切にする男でした。



入院とサロン休会の知らせを受けてからは  
回復と復帰を信じて  
サロンメンバーで毎日祈りました。



そして…しばらくして…

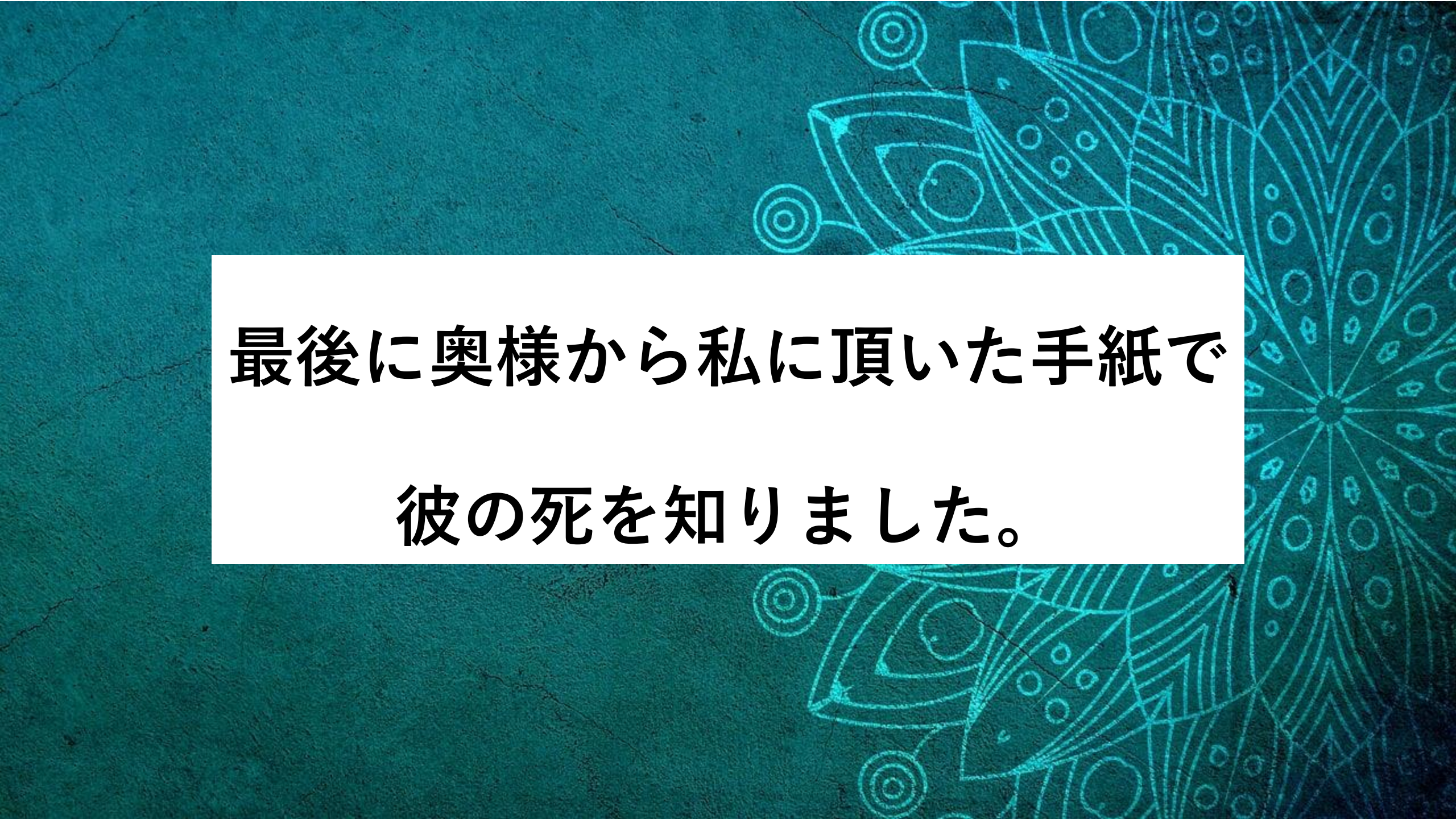
秀さんとの連絡は途絶えました。

それでもずっと

サロンメンバー全員で祈り続けました。

しかし…





最後に奥様から私に頂いた手紙で  
彼の死を知りました。



2024年8月25日に  
52歳の若さで  
この世を去った。  
そんな秀さんへの  
追悼の思いを込めて。

Zoom参加可能

あなたの命の時間

何に使いますか？



～今は亡きサロンメンバーに捧ぐ～

# 命の時間の使い方 セミナーin博多


2024年11月30日(土)13:00～

願望実現プロデューサー阿草康司

あなたは今  
この瞬間に死んでも  
後悔しませんか？

# 【セミナー内容】

- ✓ 命の大切さと、その使い道について
- ✓ 死に様を明確にする意味
- ✓ 臨死、葬式、黄泉の国、体験ワーク
- ✓ 生き様を明確にする5ステップフレームワーク



人生とは？

✕ 時は金なり？

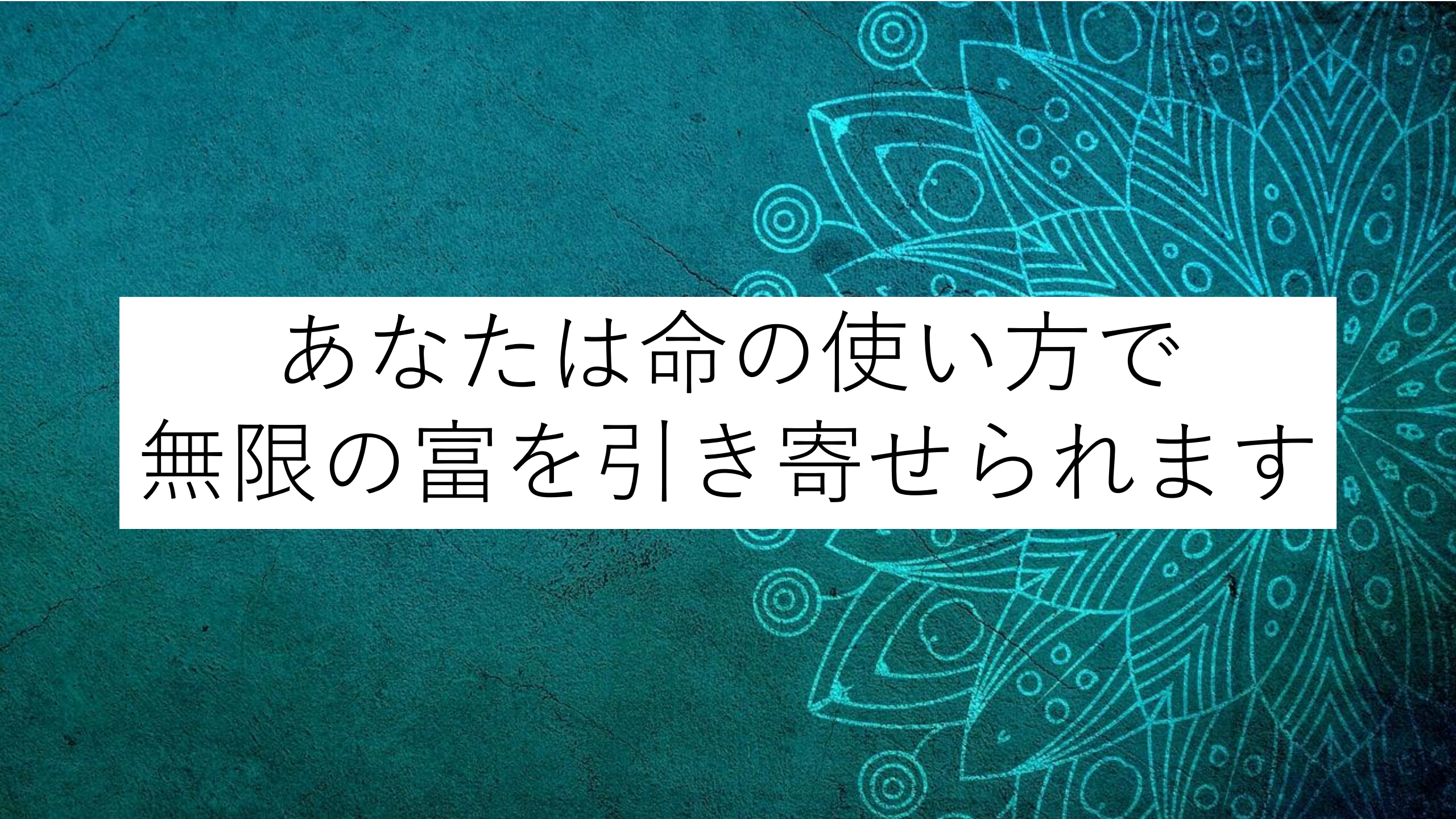
時間の使い方 =

人生

あなたの命の価値

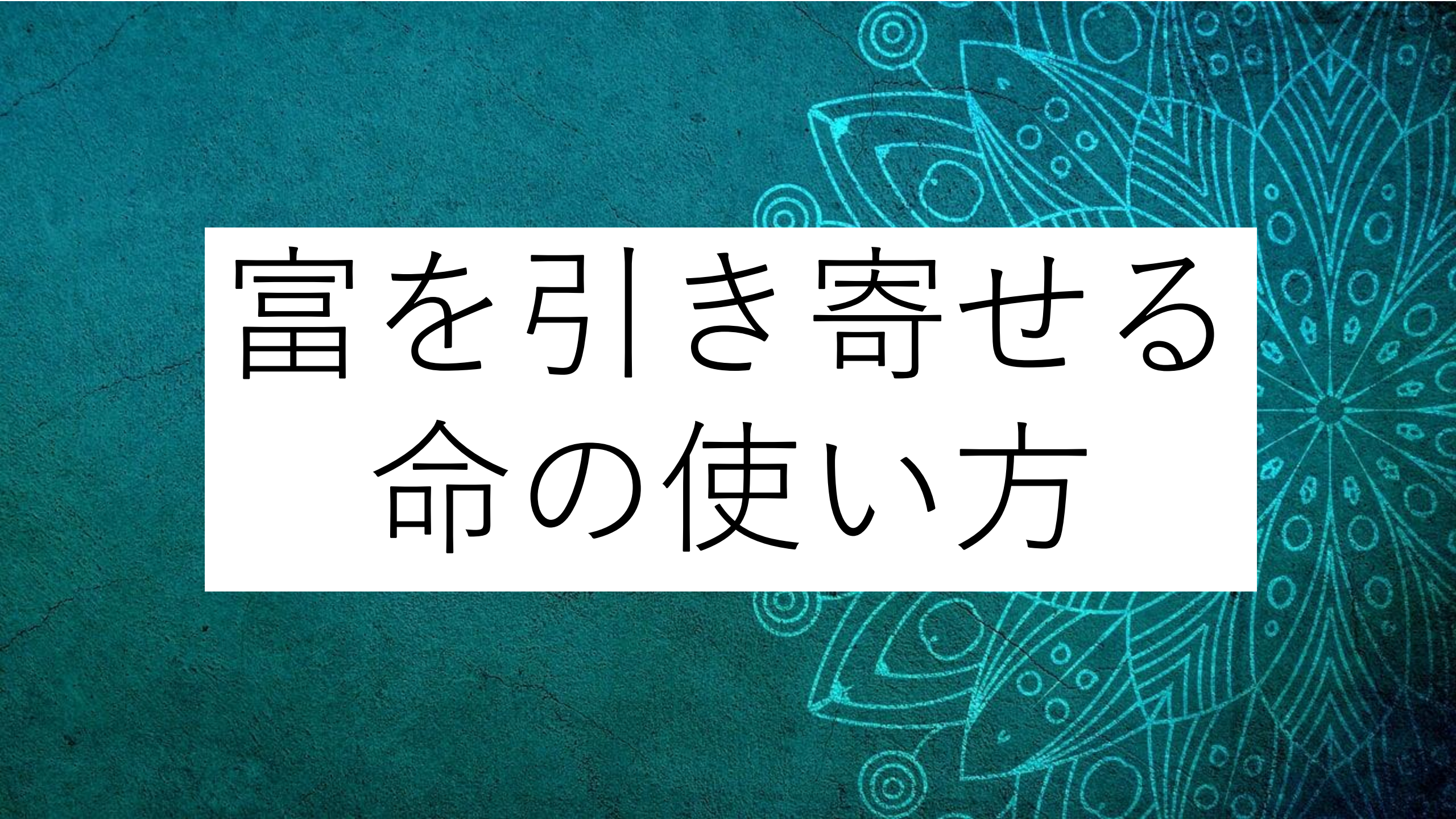
||

無限



あなたは命の使い方  
無限の富を引き寄せられます





富を引き寄せ  
命の使い方



富 = お金




富 = 人

富の総量

＝

ありがとうの総量

The image features a teal background with a subtle, intricate pattern of white lines and circles, resembling a mandala or a complex geometric design. A white horizontal bar is centered across the image, containing the Japanese text '感謝のエネルギー' in a clean, black, sans-serif font.

感謝のエネルギー

# 引き寄せの法則

あなたは  
何のために  
生まれてきたのか？



人は何のなぜ生まれて来るのか？

幸せになるため

幸せは権利ではなく義務

不幸は人に迷惑をかける

まずは自分を幸せにすること

# 幸せとは

本当に大切にしたいものを理解して  
それを大切にすること





目的に沿って生きることの重要性

# 目的と目標の違い

目的 = 人生のゴール

目標 = ゴール達成の手段

大切なのは目標よりも目的

目的 = 幸せになること

幸せ = 十人十色

だから一番大切なのは

自己一致

幸せに生きるには

① 目的を明確にすること

② 目的に沿った目標をもつ

③ それに沿った行動をする



目標に翻弄された人生の末路

# 後悔する命の使い方

自分を後回しにする

新しいことに挑戦しなくなる

# 後悔しない命の使い方

生きる目的が明確

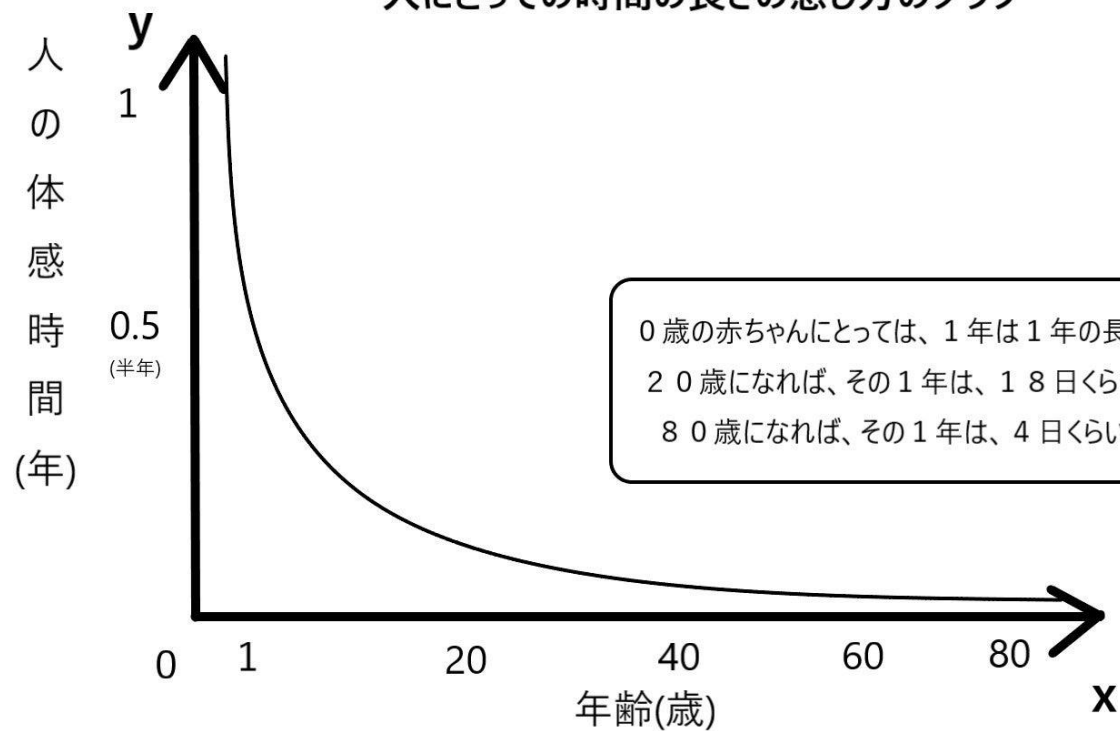
目的に沿った今ここを全力で生きる

大切なものを大切に続ける

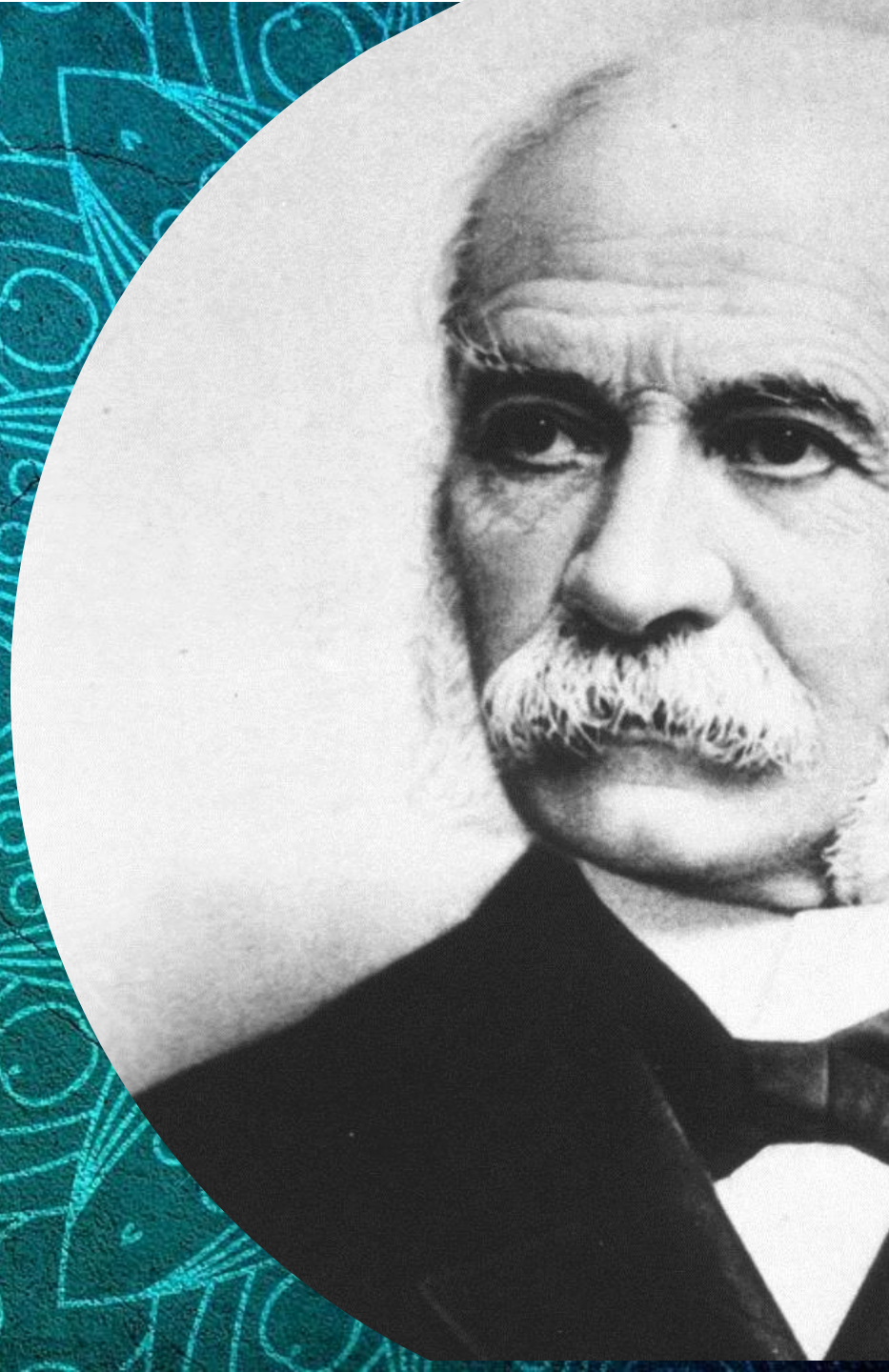


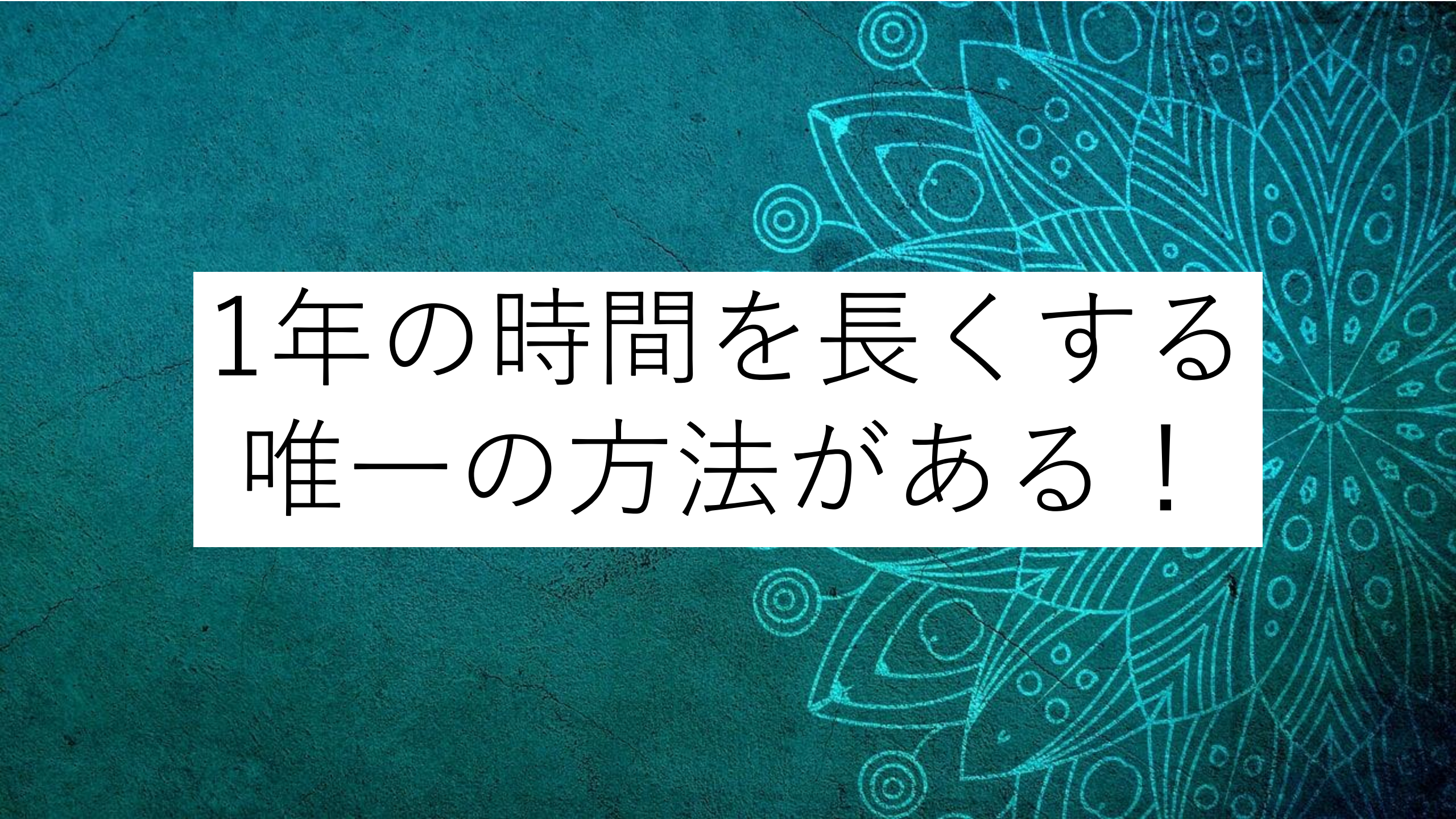
# ジンジャーの法則

人にとっての時間の長さの感じ方のグラフ



20歳のあなたは人生の70%を得ている



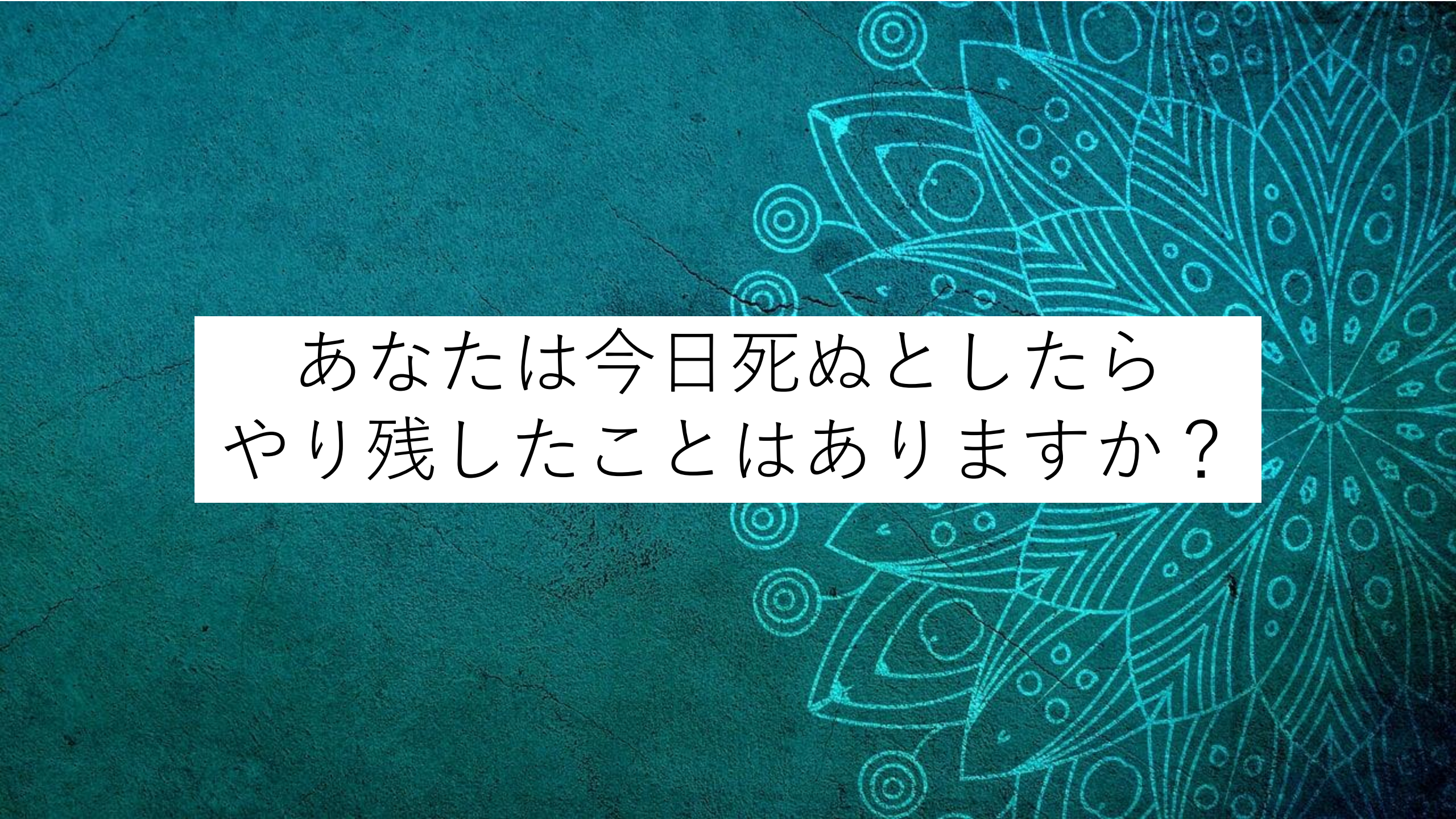


1年の時間を長くする  
唯一の方法がある！

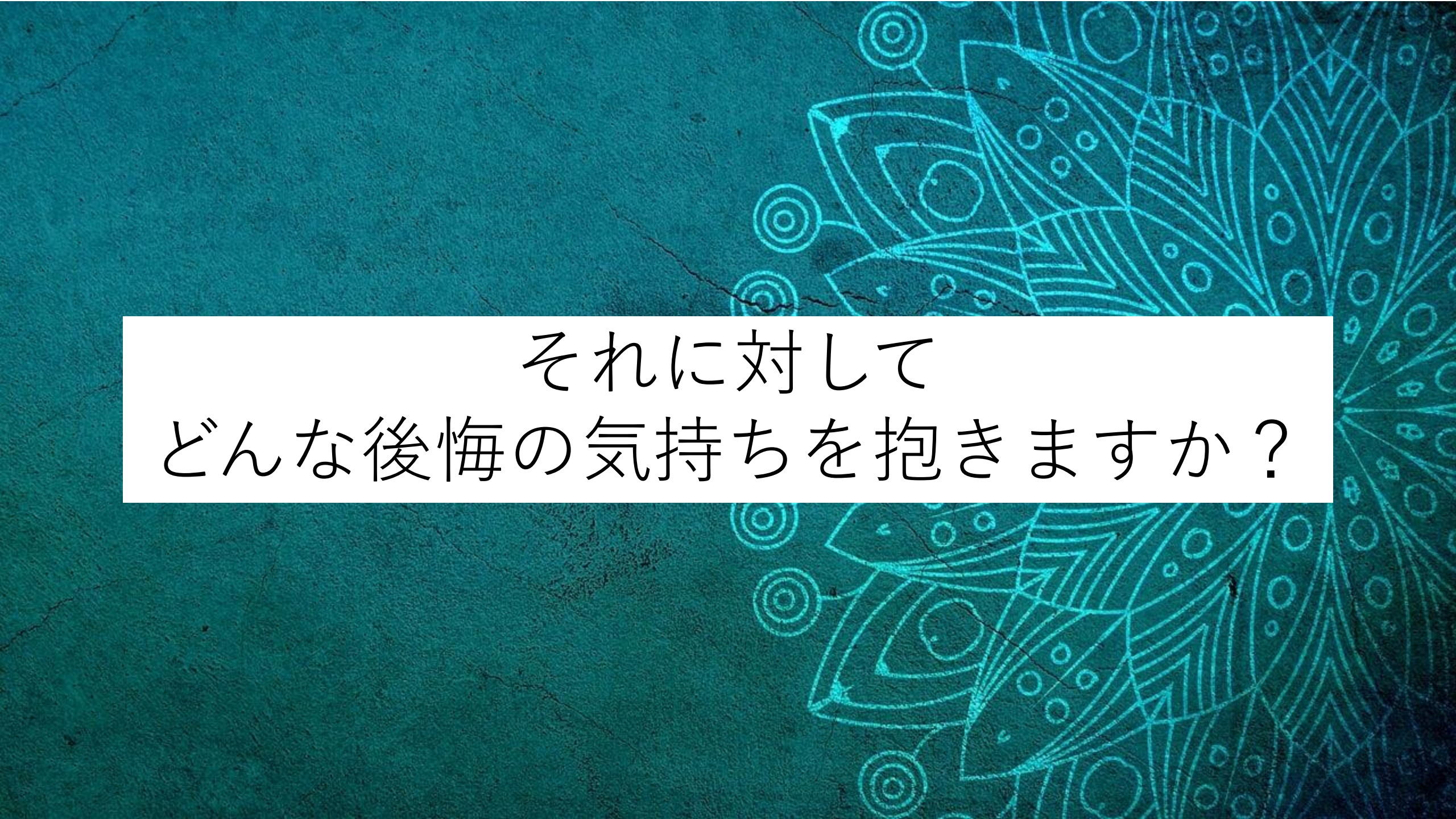
挑戰

休憩





あなたは今日死ぬとしたら  
やり残したことはありますか？



それに対して  
どんな後悔の気持ちを抱きますか？

# 臨死体験ワーク







あなたはいつもの帰り道で不慮の事故に遭いました。  
猛スピードで車にはねられ、10メートル以上吹き飛ばされ  
ガードレールに叩きつけられ全身を骨折しています。  
すぐに救急車を呼んでくれて病院に搬送されましたが  
瀕死の重傷を負っています。





事故に遭い瀕死の重症  
おそらく助からない

駆けつけてくれた最愛の人に  
どんな声をかけられていますか？

あなたはどんな声をかけたいですか？


# 葬式体験ワーク



あなたのお葬式です

どんな人がどれくらい  
参加してくれていますか？


参列者の代表はどんな弔辞を  
読み上げてくれるでしょうか？

The image features a teal background with a subtle, intricate pattern of concentric circles and lines, resembling a mandala or a traditional Japanese design. A white rectangular box is centered horizontally, containing the Japanese text '弔辞を書く' (Shūji o Kaku) in a clean, black, sans-serif font. The text is the primary focus of the image.

弔辞を書く

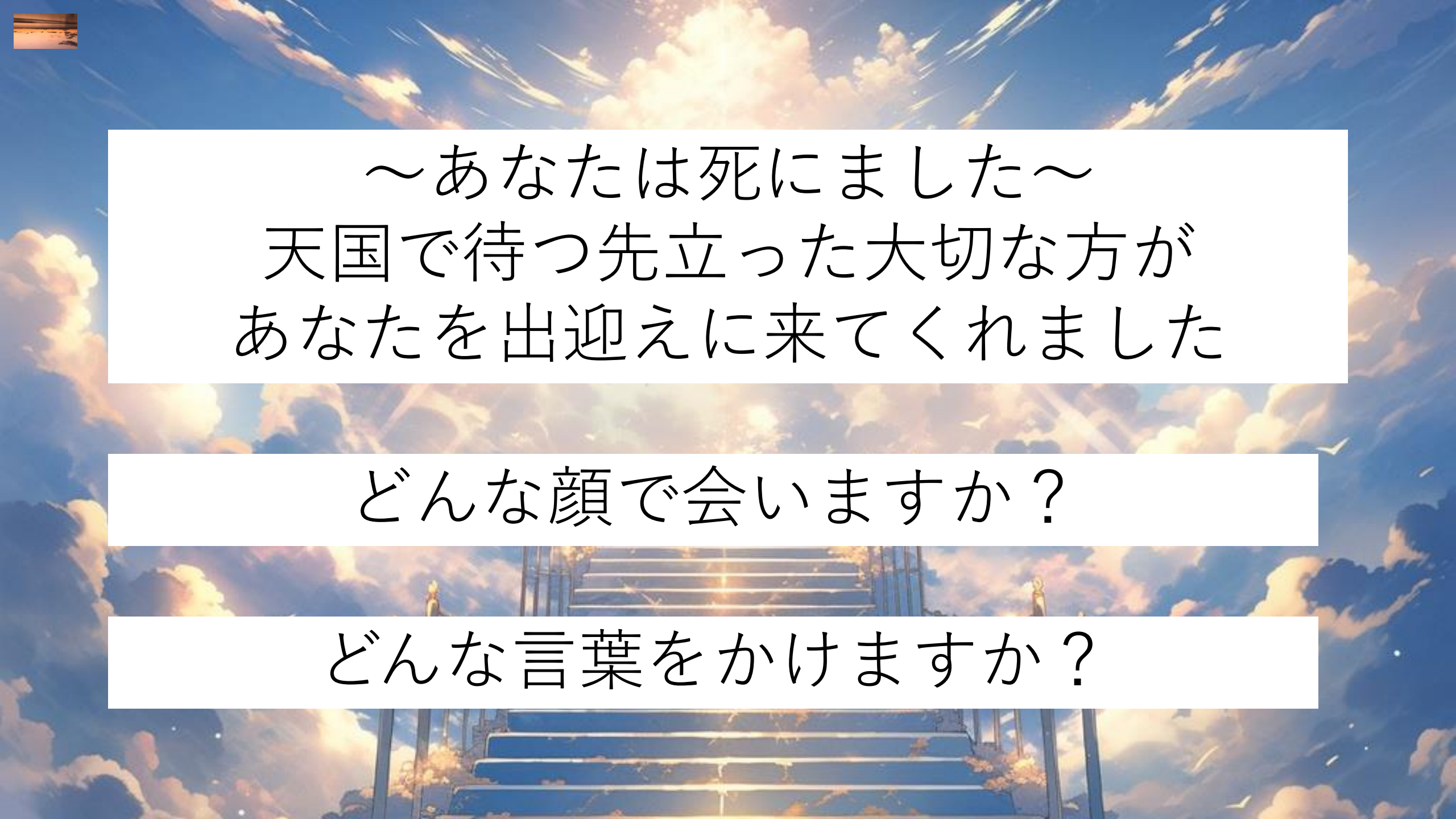
# 弔辭





黄泉の国  
イメージワーク






～あなたは死にました～  
天国で待つ先立った大切な方が  
あなたを出迎えに来てくれました

どんな顔で会いますか？

どんな言葉をかけますか？



天国で待つ人には  
どんな言葉をかけてもらえますか？



生き様を明確にする

# ①死に様を明確にする

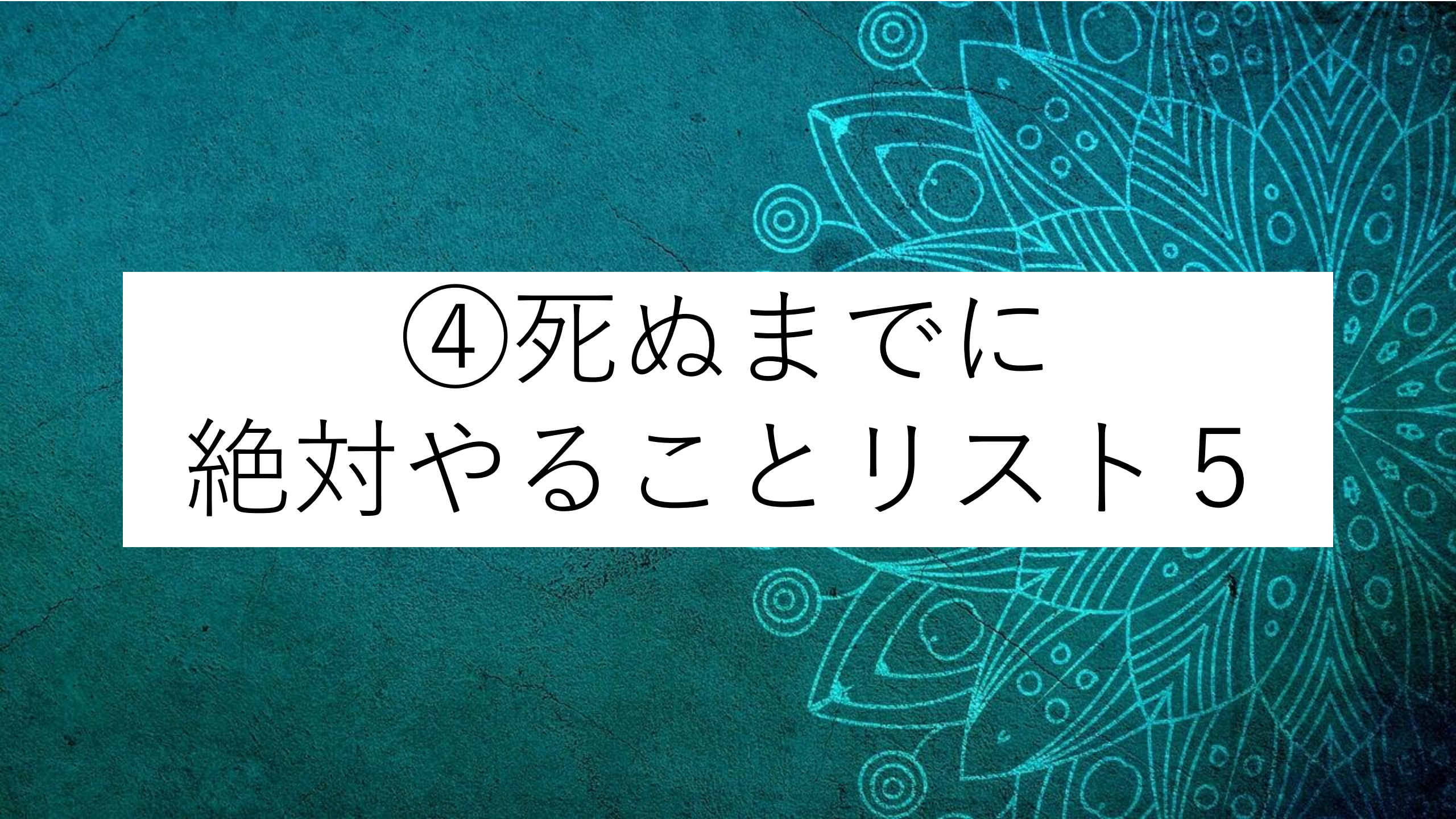
- ・何を成し遂げて死にますか？
- ・その時周りにいる人は？
- ・後世に何を引き継ぎますか？

## ②生き様を明確にする

- ・何を目的に生きるのか？
- ・人との接し方は？

### ③ 行動指針

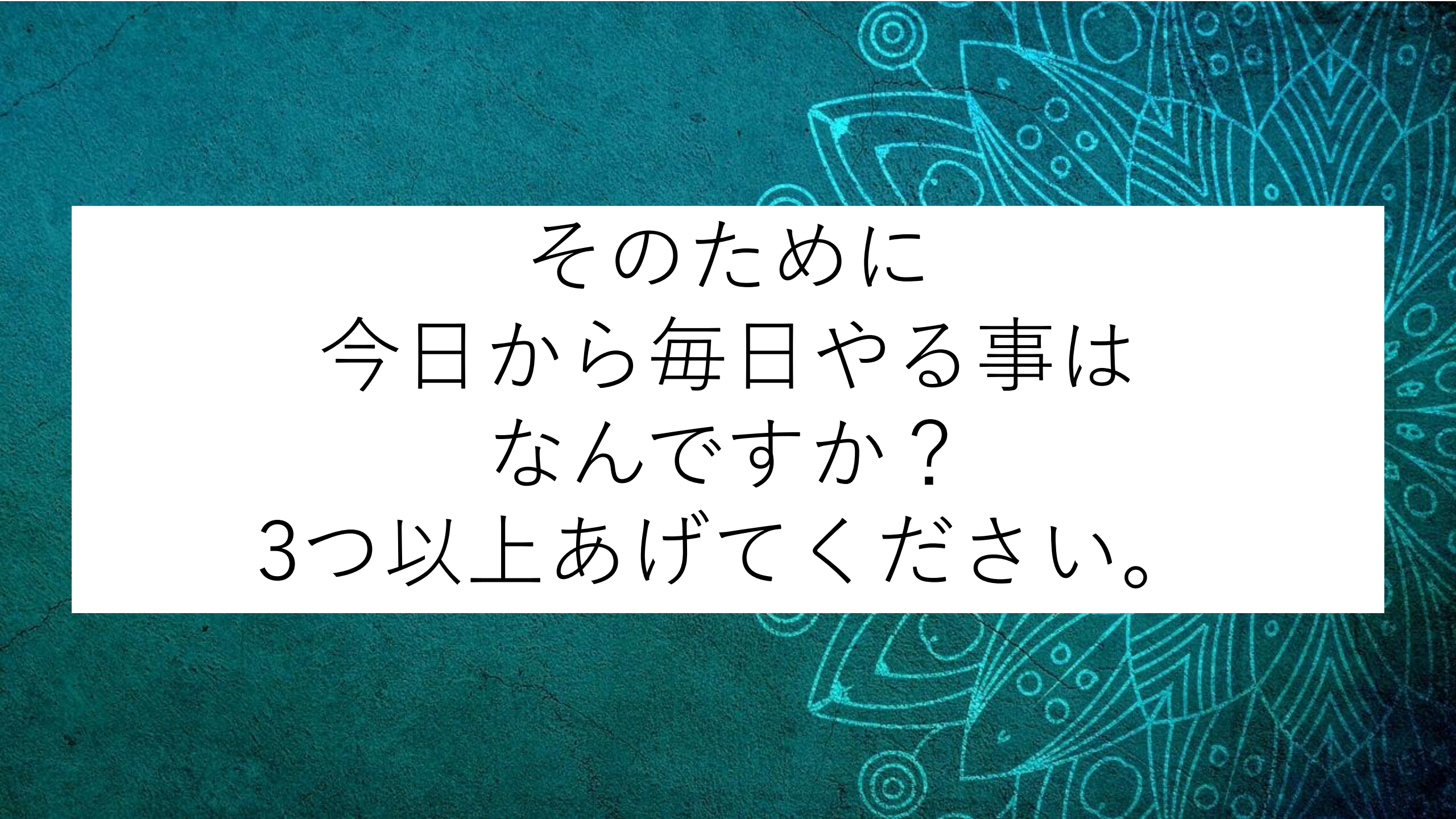
- 何のために命を使いますか？
- 何のために働きますか？
- 何のためにお金を使いますか？



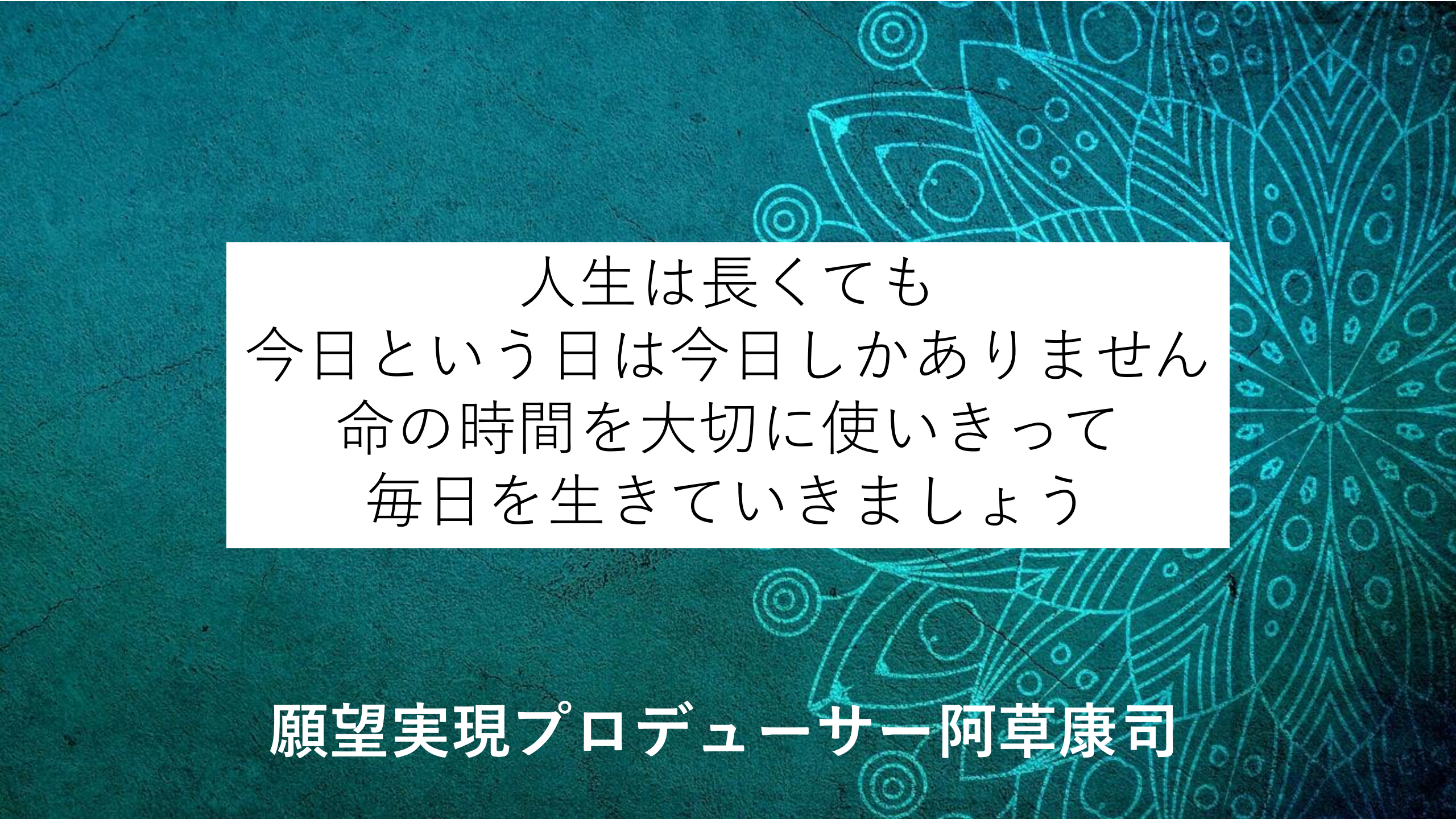
④死ぬまでに  
絶対やることリスト 5

⑤マインドセット  
すべてのエネルギーと  
可能性を解放したら  
死ぬまでに何ができますか？  
3つあげてください。





そのために  
今日から毎日やる事は  
なんですか？  
3つ以上あげてください。



人生は長くても  
今日という日は今日しかありません  
命の時間を大切に使いきって  
毎日を生きていきましょう

願望実現プロデューサー阿草康司