

潜在意識覚醒
&
夢の地図を
創る方法

Increase Your
Realization Mindset

2024.10.20 (sun)
13:00~16:00

～願望実現のリアル体験～

~~30,000円~~

【人数限定！】

8888円



リアルセミナー
in 東京



Seminar Lecturer

阿草康司

願望実現プロデューサー

潜在意識覚醒コーチング マネタイズ4ステップ



今日は皆様にまず願望実現の仕組みをお伝えしています。

次に言霊のエネルギーを体験していただきます。

最後に人生単位で叶えたい夢の
明確なゴール設定とロードマップの作成を行います。

お持ち帰り頂いたロードマップに沿って
楽しんで行動を継続してあなただけの夢を叶えてください。



阿草康司

株式会社ビリーフ代表取締役

前半は生きづらい人生でしたが
妻との出会いがきっかけで上向き加減に。
その後2020年のコロナショックを人生の転機に
脳科学、心理学、コーチング、カウンセリングを学び
実践し始めてわずか2年で、借金地獄▶借金完済▶脱サラ
2022年7月起業▶法人立ち上げ▶初月から売上7桁達成

セミナー講師

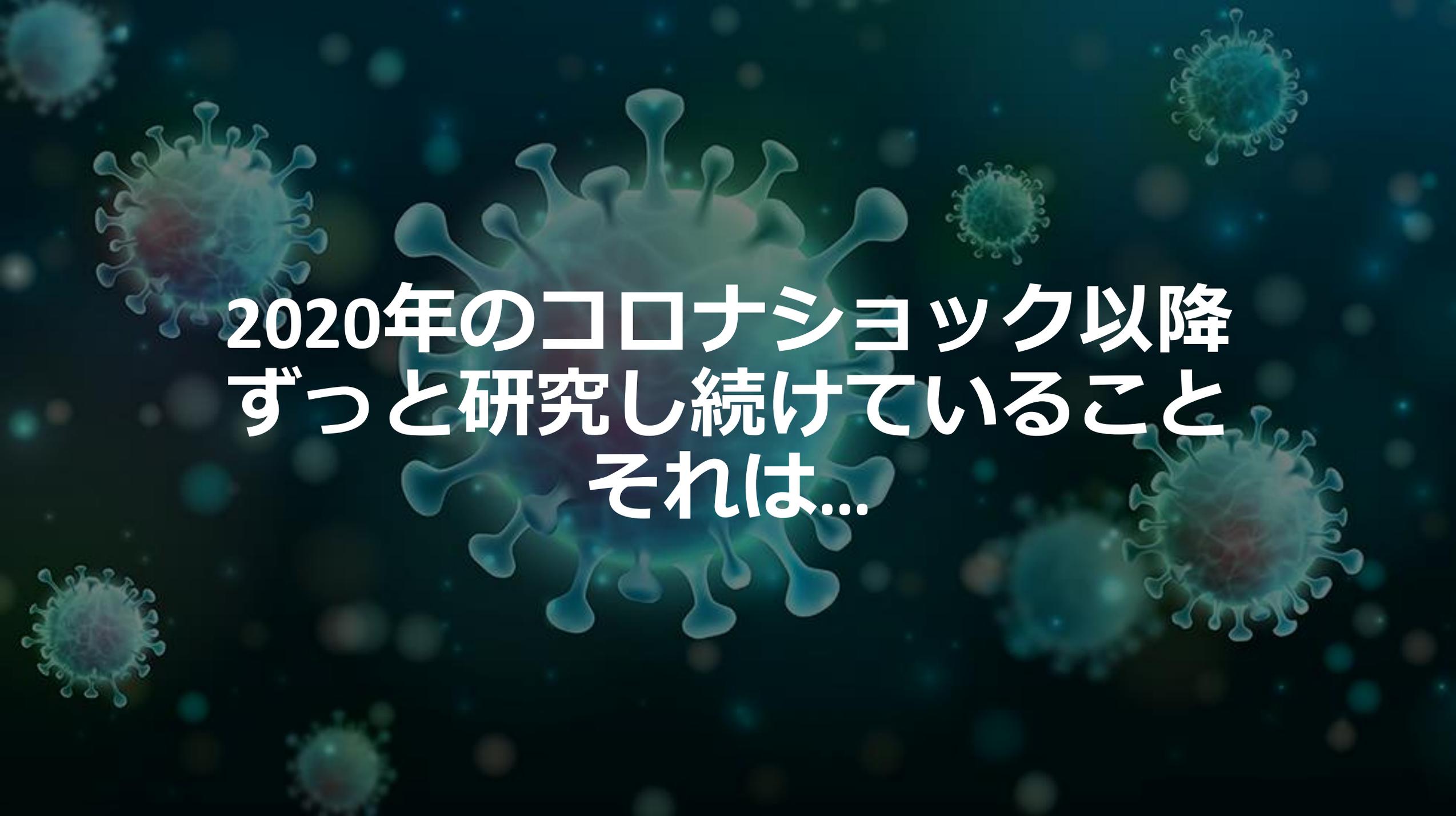
潜在意識覚醒コーチ

オンラインサロン運営

潜在意識覚醒コーチングマスタースクールNEVER学長

国際風水気学協会・風水鑑定士



The background features several stylized, glowing virus particles in shades of teal and blue, scattered across a dark, textured surface. The particles have a spherical core and numerous protruding spikes, resembling coronaviruses. The overall aesthetic is scientific and futuristic.

2020年のコロナショック以降
ずっと研究し続けていること
それは...

願望實現



言霊のエネルギー

～人生は話した言葉で出来ている～

あなたの人生は
良きにつけ、悪しきにつけ
あなたの話す言葉で出来ています



非物質

非言語

非現実

見えない世界

物質

言語

現実

見える世界

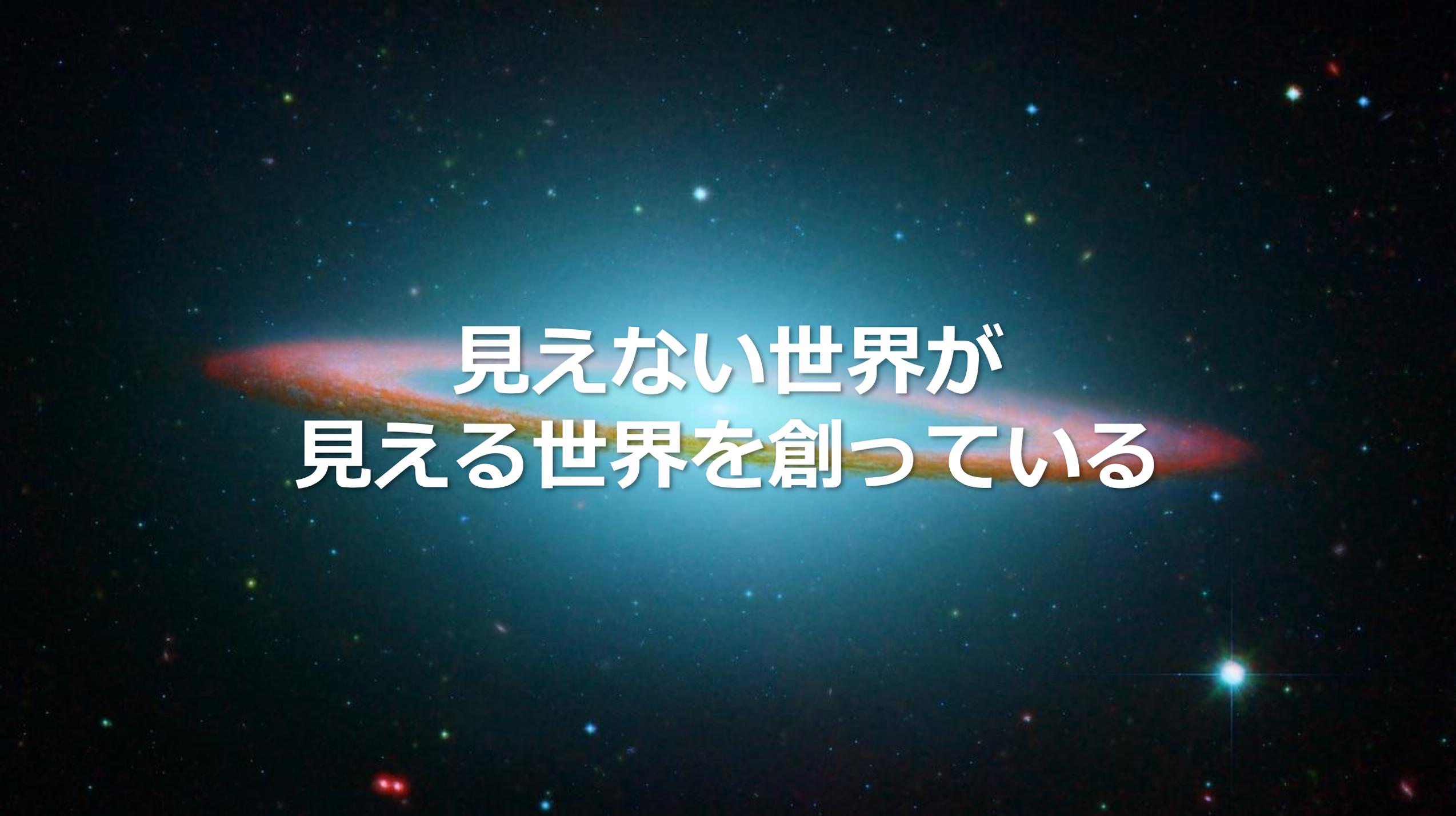


見えない世界（スピリチュアル）

見える世界（物質世界）

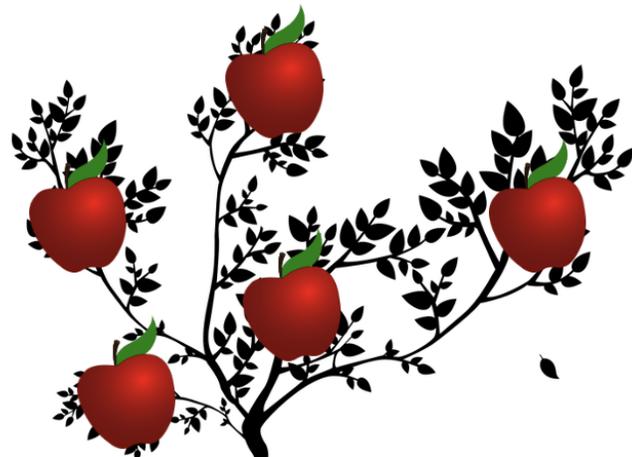
分けて考えがちですが





見えない世界が
見える世界を創っている

見える世界



- ・ 仕事
- ・ 人間関係
- ・ 経済状況
- ・ 健康
- ・ パートナーシップ

物質、言語、現実

見えない世界

- ・ 心
- ・ 波動
- ・ エネルギー

非物質、非言語、非現実

量子力学

量子力学のお金と引き寄せの教科書

高橋宏和 [量子力学コーチ]

豊かさのエネルギーを自由自在に操る9つの法則

最先端の量子力学でわかるお金とエネルギー

- 「お金はエネルギーだ」と理解すれば通帳の預金残高にとらわれなくなる
- ダークマターや潜在意識を司る95%を使えば「資産は無限大」になる
- 自然界に存在する4つの力で自分の「お金の引き寄せ力」を知る

豊かな周波数にただ意識を合わせるだけ。

SB Creative

量子力学的願望実現の教科書

高橋宏和 [量子力学コーチ]

潜在意識を書き換えて11の法則で思考を現実化する

お金、仕事、恋愛、人間関係、健康、人生は思いのまま。

最先端の量子力学に基づいた引き寄せ完全マニュアル

SB Creative

思考が物質に変わる時

科学で解明したフィールド、共鳴、思考の力

ドーズン・チャーチ 著 島津公典 訳

MIND TO MATTER

「引き寄せの法則」は実在する!

脳科学、エビジェネティクス、量子物理学が解き明かす!

現象が一変する量子力学的パラレルワールドの法則

村松大輔 Hiroaki Muramatsu

parallel world

THE SECRET TEACHING OF QUANTUM FIELD

この世の99%を動かす量子の秘密

【監修】 岩尾和雄 【著】 岩尾朋美

【量子場】量子場 / クォンタム・フィールド

マトリクス現実世界の真実の基盤を創造する技術をマスターすれば人生は驚くほど変わる!

SB Creative

奇跡を起こす波動医学

“量子力学”が切り開く未来医療革命

船瀬俊介

ついに「神の周波数」をとらえた!

現代科学・医学を根底からつがえす量子力学、その驚異的成果

科学、宗教、歴史……すべてを粉砕した量子力学による「波動革命」、その現在地を見よ!

共栄書房

時代の流れは今ここにきた!

量子力学の世界

思考の現実化

自分の望む世界をただ引き寄せるだけ

量子力学の世界へ案内する一冊

著者 スコさん

思い通りの人生を!

思考は文字化すると現実化する

横川裕之 Hiroyuki Yokokawa

人生を変える1日たった15分

「思考のブレキ」の外し方

書けば書くほど人生は加速する

WAVE出版

自分のためではなく、他の人々のために祈った体験を、きっと誰もが持っていることでしょう。病気の家族や友人のために祈る、困難な状態にある人々のために祈る、などです。

こうした祈りには、大きな効果があることが実験で認められているそうです。

祈りの効果は 実験によって認められています

祈りが病人の回復に対して効果的かどうかについて、アメリカではいくつかの研究が行われています。祈りについて多くの著作のあるラリー・ドッシーが、医学専門誌に次のような実験例を発表しています。

カリフォルニア大学で行われた実験では、心臓病の患者393人を、192人と201人の2つのグループに分けました。そして、192人のグループにだけ毎日、他の人々から祈りを送ってもらいました。

すると、祈りを送ってもらったグループでは9人の病状が悪化したのに対して、送ってもらわなかったグループでは48人も悪化したそうです。ただし、この実験結果が本当に科学的に妥当であるかどうかは、認める人もいれば認めない人もいます。



祈りは気休めではないようだ。

もうひとつは、ミズーリ州の病院での実験です。

1000人の患者を2つのグループに分けて、一方のグループだけに他の人から祈りを送ってもらいました。

すると、**祈ってもらったグループの人たちのほうが、10パーセントも回復が早かった**という結果が出たそうです。

また、デューク大学が1986年から1992年に行った実験もあります。

この実験では、65歳以上の4000人を調査したところ、**毎日祈りをささげている人は、祈らない人よりもずっと長生きした**そうです。

祈りを送られる人にも、祈るという行為を行う人にも、祈りはよい効果をもたらすというのです。



**この世界の全ては
エネルギー**

思考

感情

信念

人格

言葉

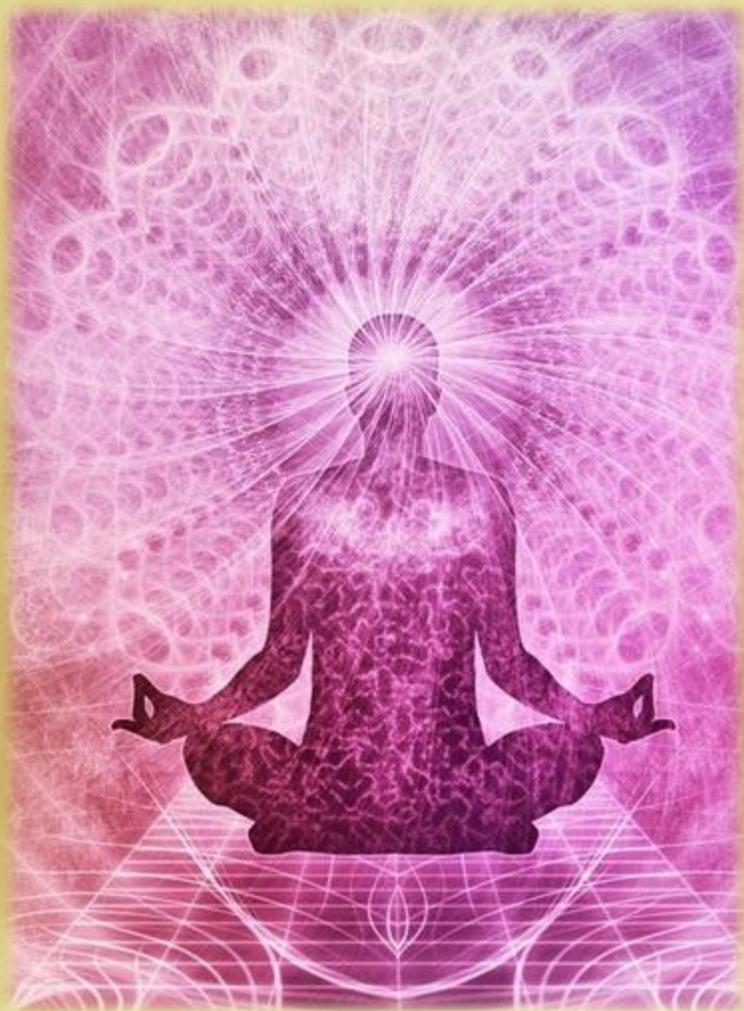
表情

行動

結果



見えない世界



見える世界



思考

感情

信念

人格

見えない世界

相関関係



どちらもエネルギー

言葉

表情

行動

結果

見える世界



思考

感情

信念

人格

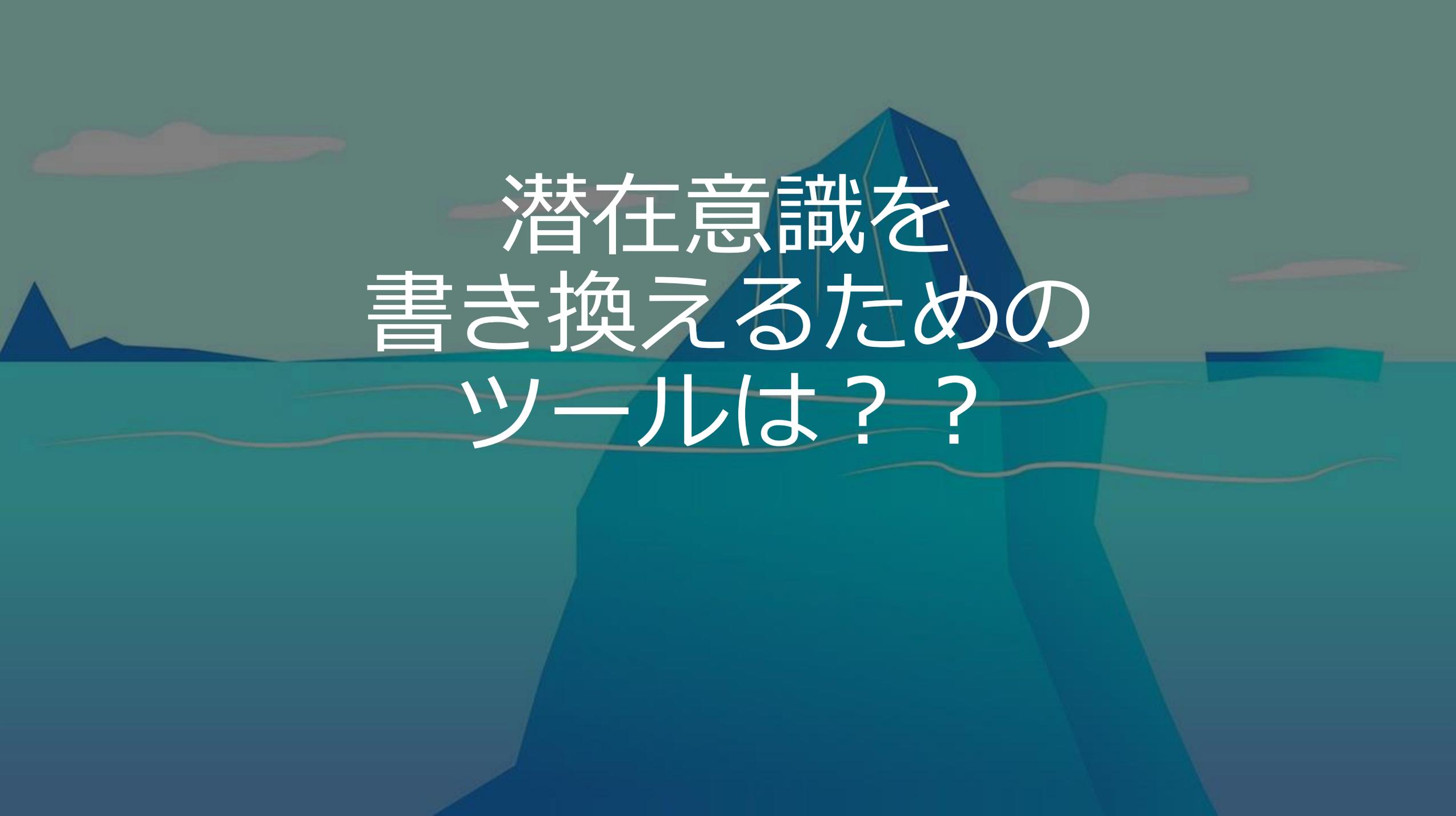


見えない世界を
デザインし直せば
見える世界は必ず変わる

見えない世界 =

潜在意識



An illustration of an iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is above the water line, while the much larger part of the iceberg is submerged below the surface. The water is a dark teal color, and the sky is a lighter teal with a few stylized clouds. The text is centered over the iceberg.

潜在意識を
書き換えるための
ツールは??

言葉のエネルギー

表情のエネルギー

行動のエネルギー



現實

顯在意識 (意識)
5%

- | | |
|-------|-------|
| + 90% | - 10% |
| + 80% | - 20% |
| + 70% | - 30% |
| + 60% | - 40% |
| + 50% | - 50% |
| + 40% | - 60% |
| + 30% | - 70% |
| + 20% | - 80% |
| + 10% | - 90% |

潛在意識 (無意識)
95%

潜在意識を書き換えるのに
最も有効なツール



言葉



言葉もエネルギー

言葉の
エネルギー

=

言霊



大きく分けて
2種類の言葉がある



他人が話す言葉

||

他者暗示 (洗脳)



自分が話す言葉

||

自己暗示（自己洗脳）



**言霊が
潜在意識に与える影響を
体感するワーク**



筋反射テスト



男性同士・女性同士で
ペアになってください



自己暗示

「出来る」 ⇔ 「出来ない」



他者暗示

「出来る」 ◀ 「ほんまに？」



言葉のエネルギーに脳が反応して
体に作用を起こしている



だから良い言葉を使うことを
『習慣』にすることで
人生は変わる



【プラス言葉】

嬉しい

楽しい

幸せ

大好き

【マイナス言葉】

悲しい

苦しい

不幸

嫌い



【プラス言葉】

ありがとう

許します

健康

金持ち

【マイナス言葉】

あたりまえだろ

許せない

病気

貧乏



普段いい言葉だと思って
勘違いしている暗示の代表例



頑張れ！



自己暗示

「頑張る」 ⇔ 「出来る」



四大悪口癖

けど... でも... だって... のに...



【プラス言葉】

嬉しい

楽しい

幸せ

大好き

【反転言葉】

けど

のに

だけど

なのに



【プラス言葉】

ありがとう

許します

健康

金持ち

【マイナス言葉】

でも

けど

なのに

だけど



休憩

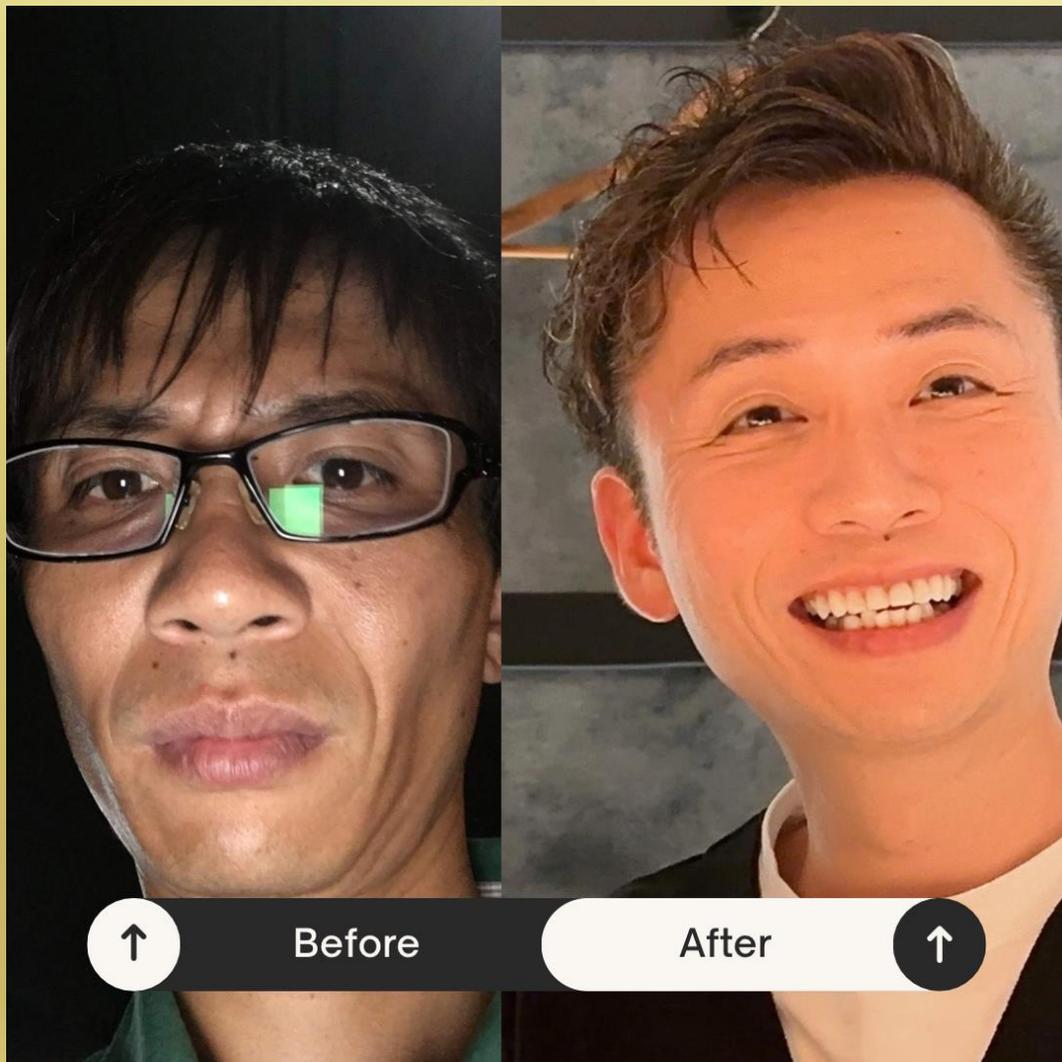
00:00～後半スタート





願望実現は願えば
叶うと言うような
フワフワした
スピリチュアルではなく
法則に裏付けされた
れっきとした科学です！





人はいつからでも
どれだけでも
変わり続けることが
できます。



A stylized illustration of a man in a black suit standing on a yellow path that curves upwards. He is looking up at a large gold coin with a dollar sign (\$) floating above him. The background is a teal color with a large yellow arrow shape pointing to the right.

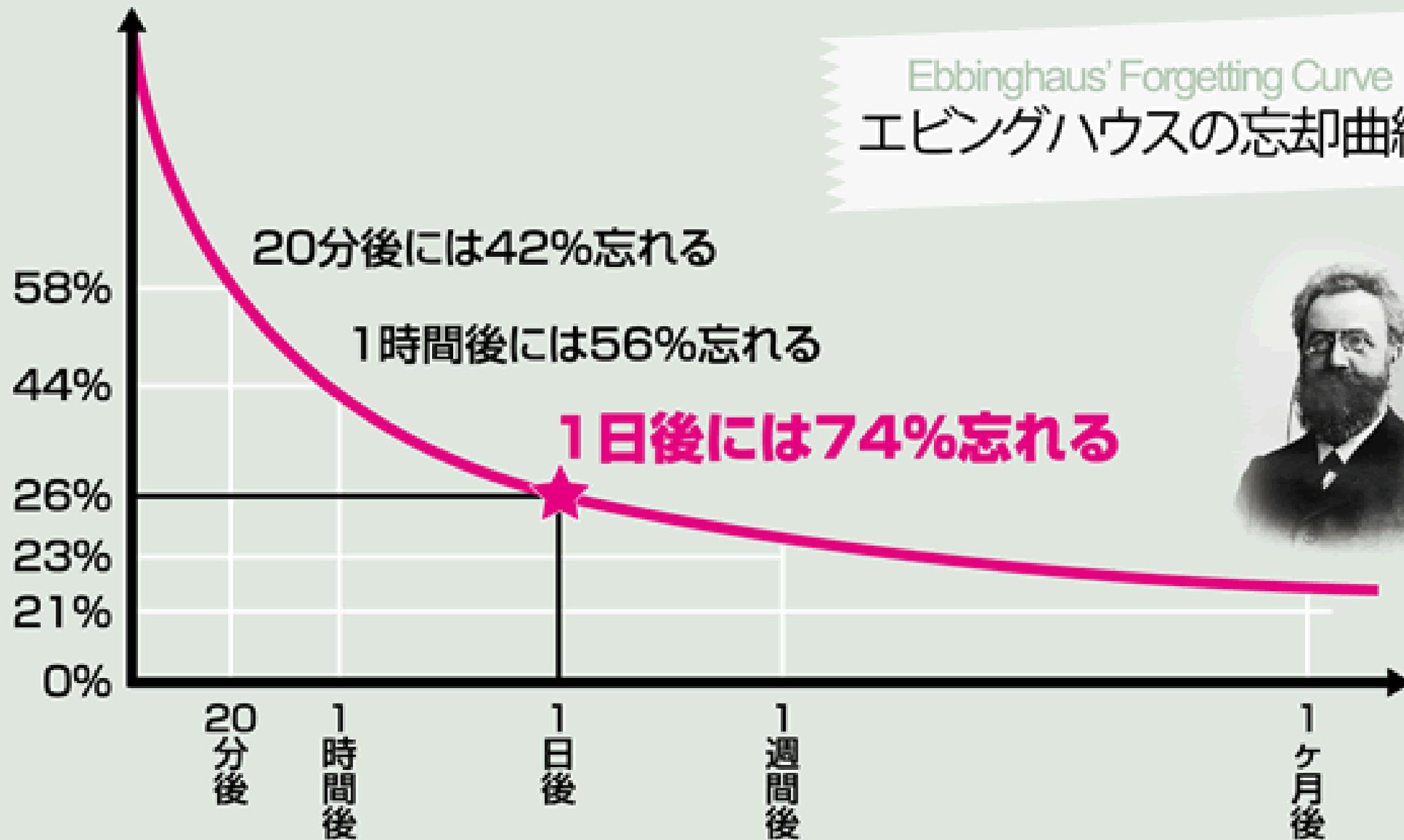
願望実現のために 忘れてはならない 3つの曲線

①忘却曲線

今日聞いていただいた事は残念ながら
明日の今頃には70%以上が忘れ去られています。
それが人間の脳の仕組みです。



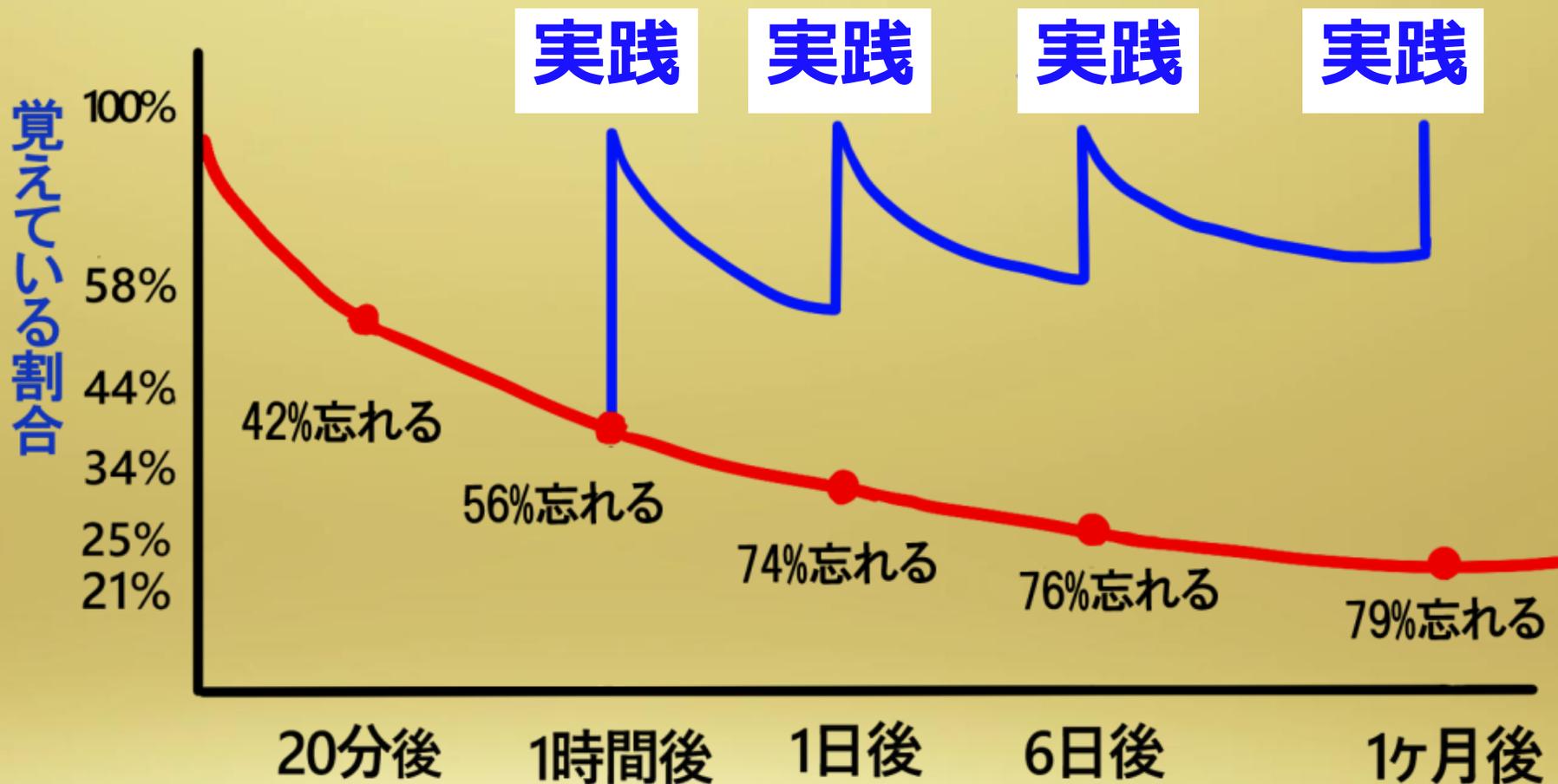
Ebbinghaus' Forgetting Curve
エビングハウスの忘却曲線



对策



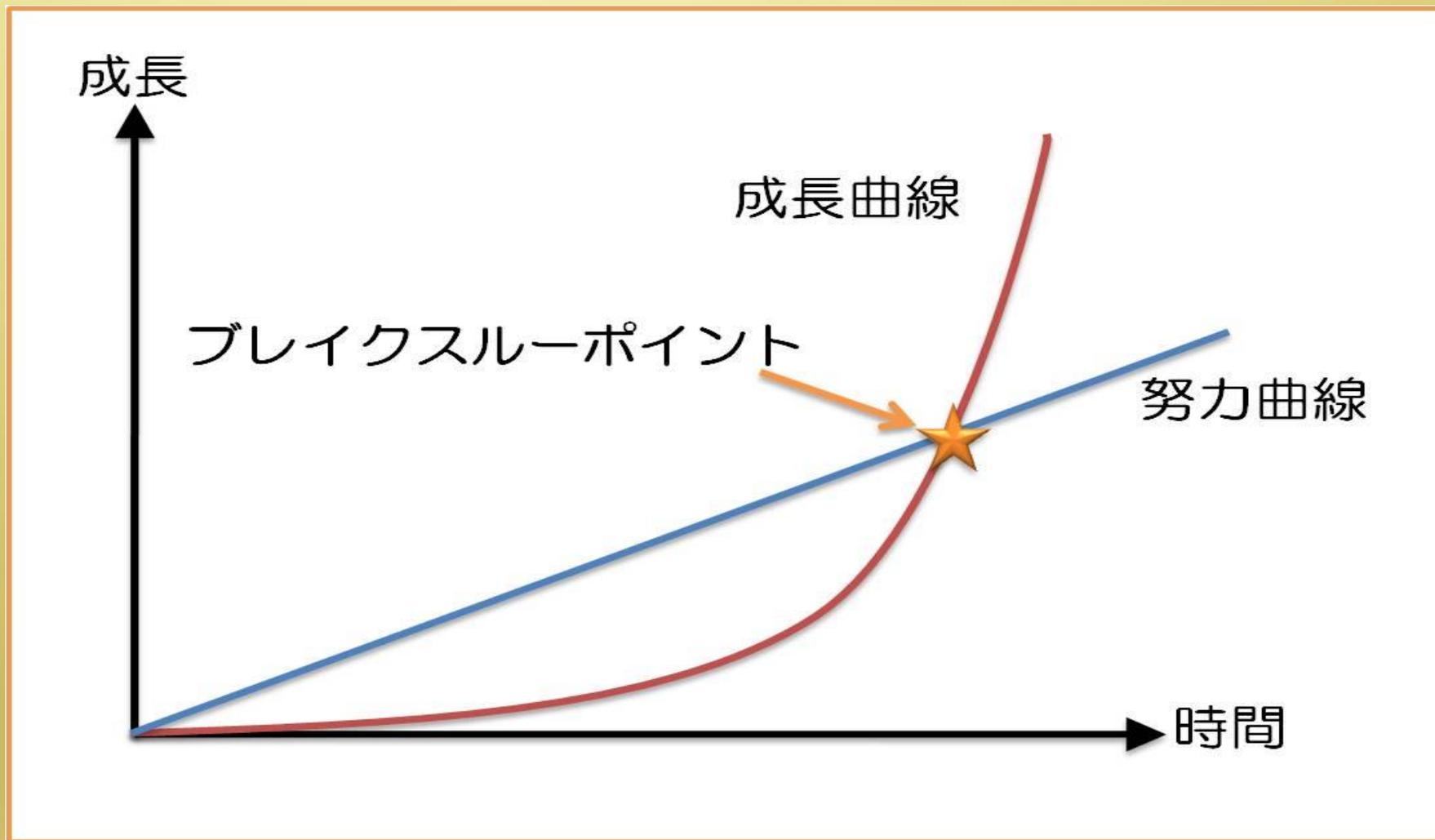
とにかく実践する (アウトプット0はノーアウト)



②成長曲線

どんなに素晴らしい努力を継続していても
最初のうちは目に見えた結果が出ないものです。
諦めずに継続するためにこの曲線を
絶対に忘れないでください！





自己一致した願望と、自己効力感が必要

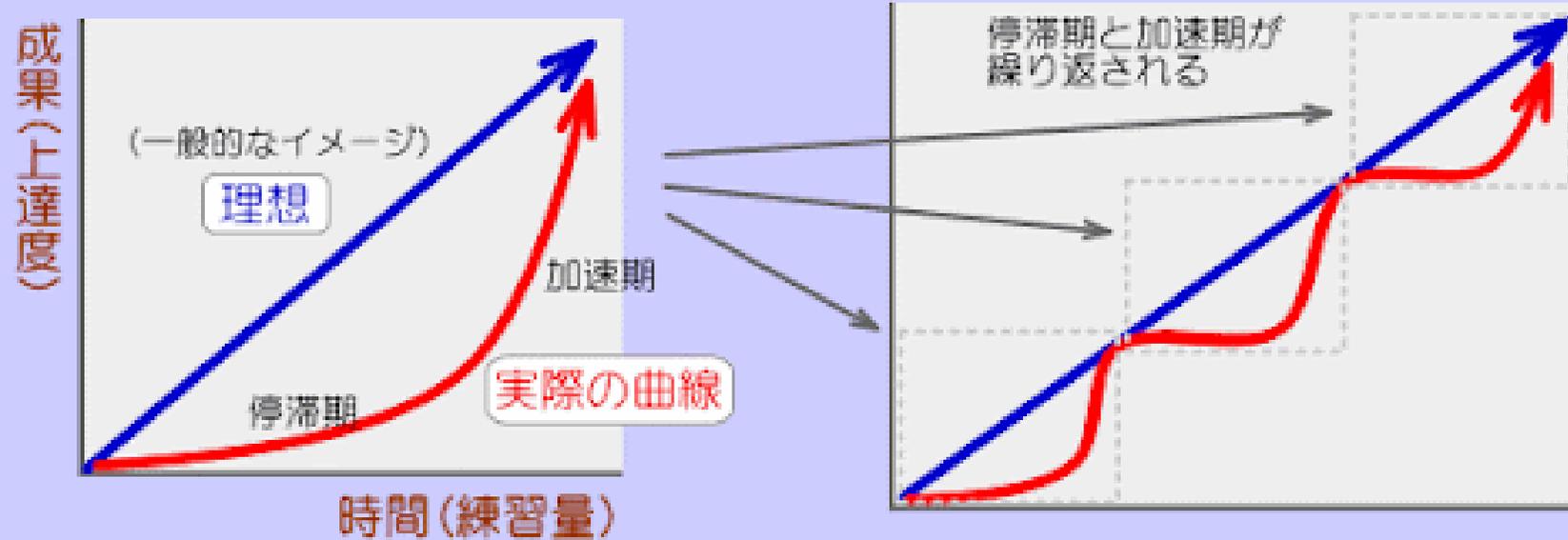


③成功曲線

一つ一つの課題の中にも
成長曲線があり
それが連なったものが成功曲線です。



成功曲線



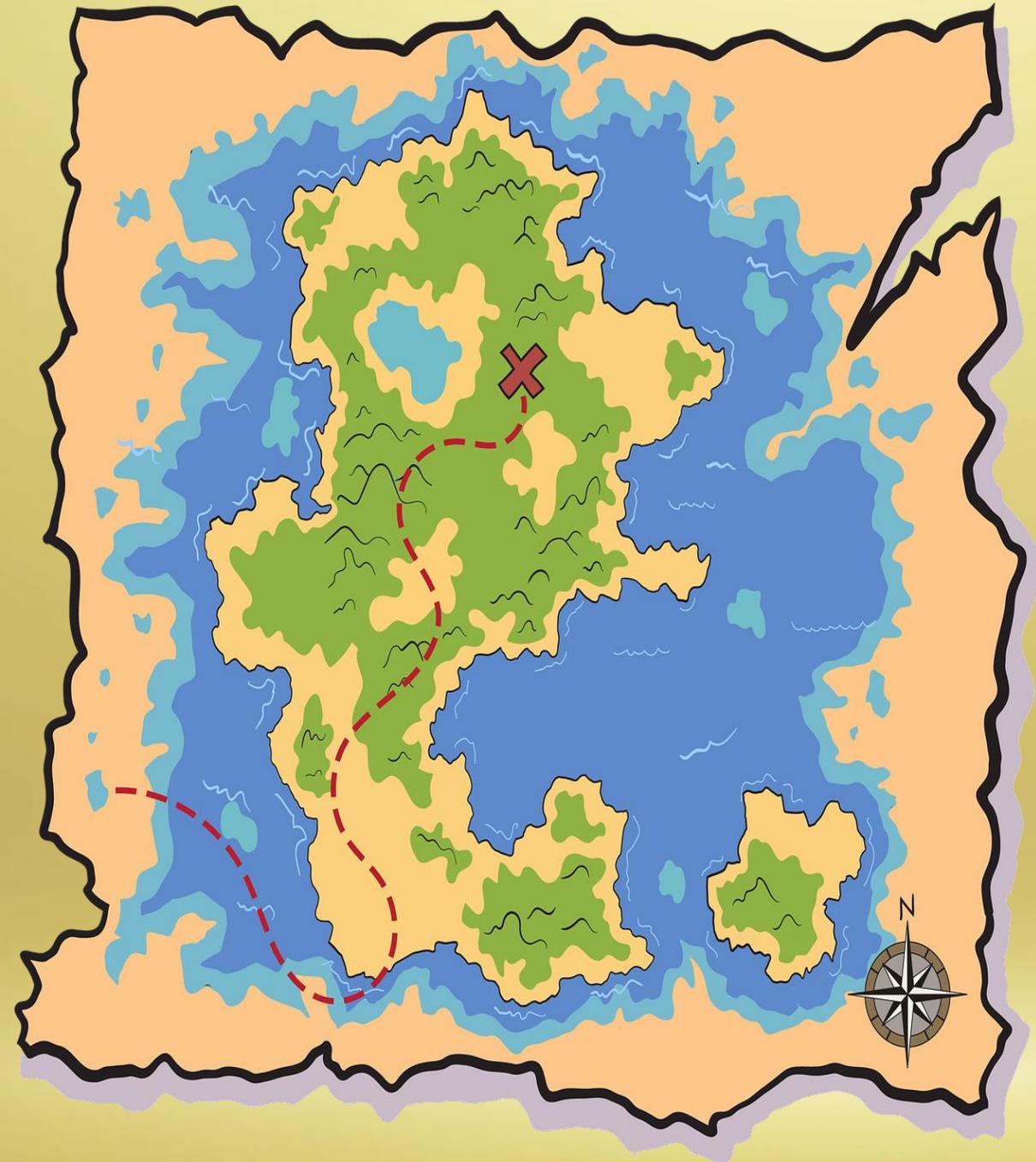
停滞期にも淡々と目の前のタスクに取り組み続ける安定したメンタルが重要です。



だから前半のパートでお伝えした
『言霊の力』と『自己暗示』を
忘れないでください。



願望実現のための 夢の地図の描き方



何の制限もないとしたらどんな未来がいいですか？



理想の状態を白いキャンバスに描いてみよう

現在地を明確にしよう

願望が実現しない多くの方が
現在地を明確に把握していない。
ナビゲーションシステムを作動するにも
目的地を入力したところで
現在地がわからなければ
たどり着くことができない。



現在地

仕事

お金

人間関係

パートナー

美容・健康

人生の満足度 %



目的地を明確にしよう

現在地を明確にできたら
次は目的地を明確にしていきましょう
そうすることで潜在意識の
ナビゲーションシステムが作動してくれます。



目的地

仕事

お金

人間関係

パートナー

美容・健康

人生の満足度 100%





目的地までの ルート設定





SMARTゴールとは？

- S = Specific (具体的か)
- M = Measurable (測定可能か)
- A = Achievable (達成可能か)
- R = Relevant (目的・何のために)
- T = Time-based (期限は)

ゴールを明確にすることで行動が起こる
(一般的なコーチングで用いられる概念)



辿り着く方法は？（辿る予定のルート）

『〇〇をすることで〇〇になる』

課題① 〇〇までに〇〇をする

課題② 〇〇までに〇〇をする

課題③ 〇〇までに〇〇をする

課題④ 〇〇までに〇〇をする

私はこれらの課題を

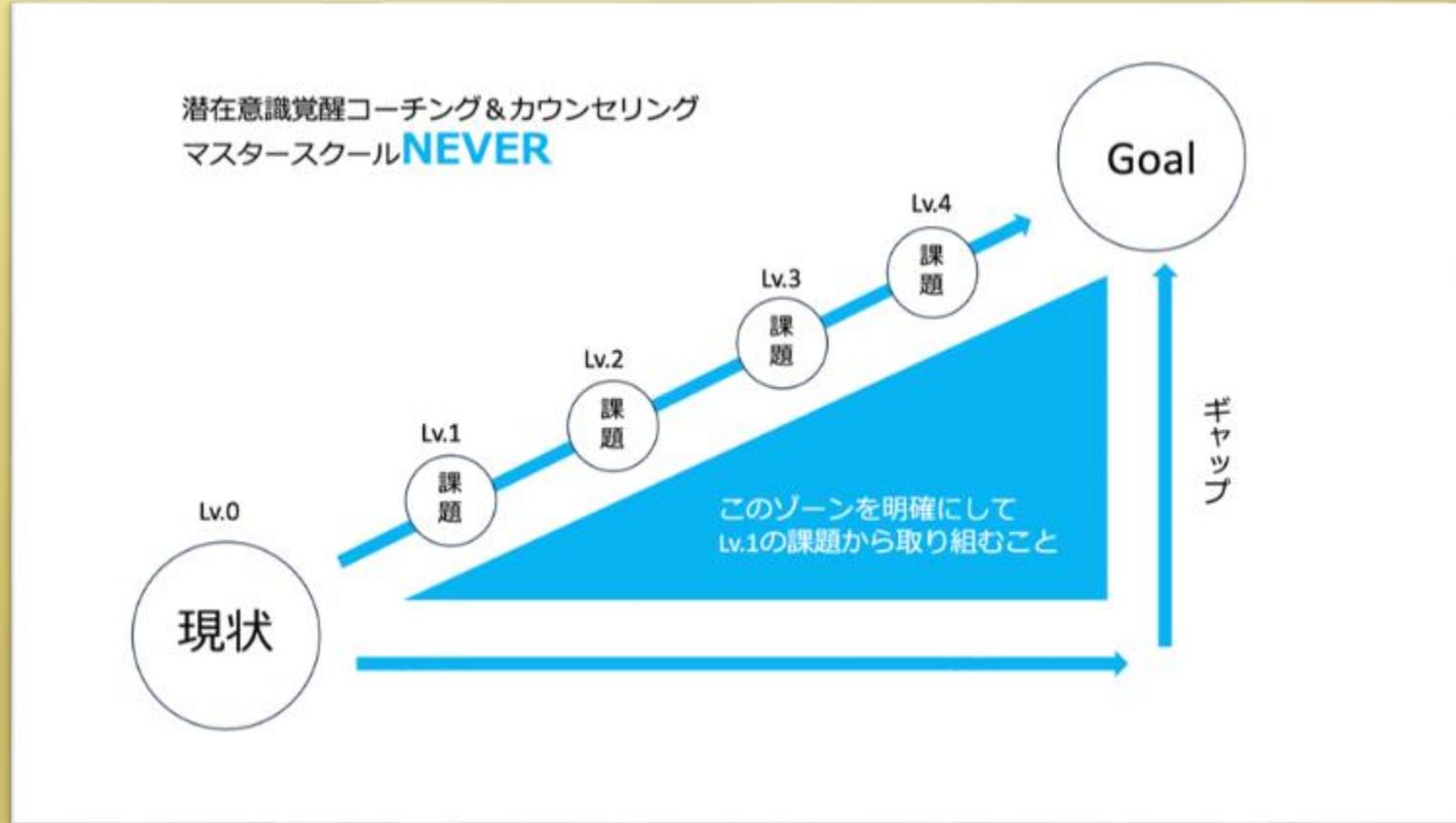
年 月 日までに完了します。

氏名（ ）

課題を完了させるごとに
ゴールに近づいていく♪

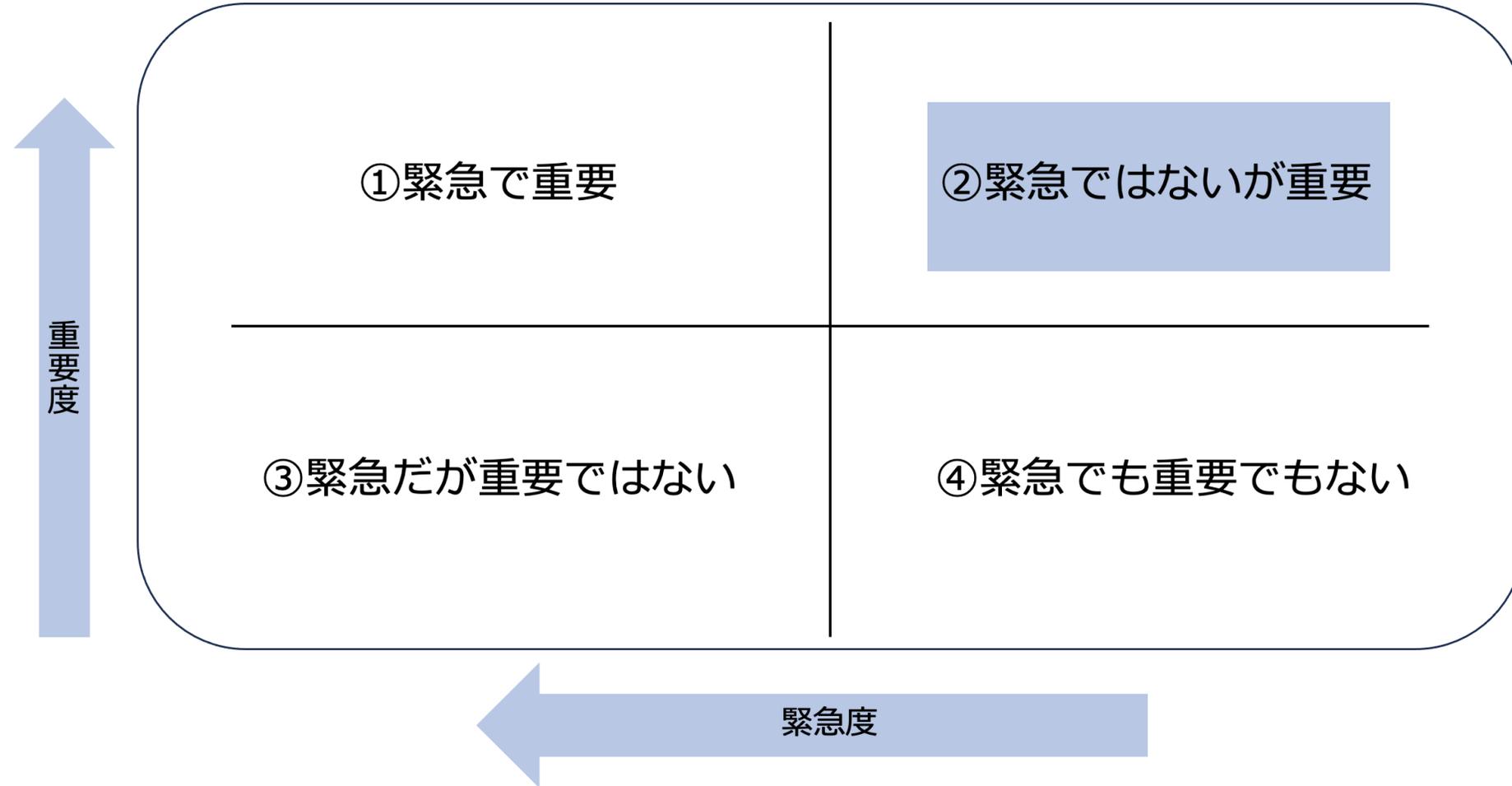


細分化したタスクを1つずつ楽しんでクリアしていく



- ① 大きいゴールに対して4つの課題を設定
- ② 4つの課題それぞれをゴールに設定して、そこに辿り着くための4つの課題を設定

時間のマトリックス



ゴールを達成した時の感情を先取りしておく



習慣とタスクの違い



習慣 (Habit)

- 定義:** 繰り返し行われる自動化された行動。意識せずに行うことが多い。
- 目的:** 長期間続けることで特定の結果や状態を維持・促進する。
- 例:** 毎朝のジョギング、歯磨き、日記を書く。
- 時間枠:** 明確な終わりがなく、ルーティンとして日常的に続けられる。
- 特徴:** 自動化され、少ない意思決定で実行できる。
新しい習慣を作るには時間がかかるが定着するとあまり努力せずに行える。



タスク (Task)

- 定義:** 特定の目的を達成するために一度きりまたは短期間で行われる具体的な行動。
- 目的:** 明確な結果を得るために実行され、完了すると終わる。
- 例:** メールの返信、プレゼン資料の作成、買い物に行く。
- 時間枠:** 一定の期限や時間枠があり、完了後は終了。
- 特徴:** 目的が具体的で、完了後は次のタスクに進む。
意識的に行動を起こす必要があり、都度意思決定を伴うことが多い。



結論

習慣は長期的に継続される自動的な行動で、反復によって定着します。

一方、**タスク**は特定の目的を達成するための一度きりの行動で完了後は終わります。

(例) 目標を決めたダイエット = **タスク**
継続的な食生活と運動 = **習慣**



習慣とタスクの可視化シートを書いてみよう



ゴール達成のビジョン





ビジョンフィルター

これからの選択や行動は全て
自分のビジョンに則っているかを
判断基準にしてください。

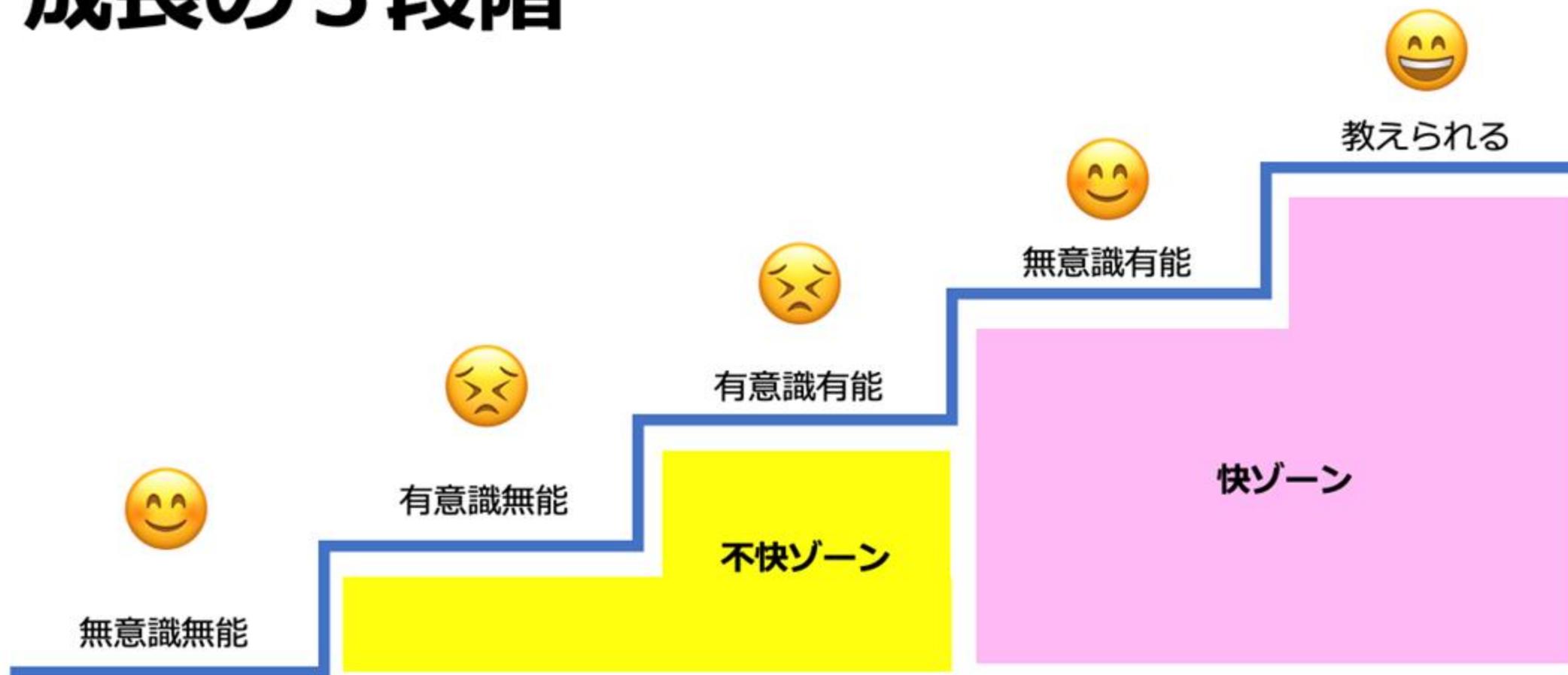
そうすることで、あなたの人生は
あなたのデザインした通りの人生になります。



障害を予め予測しておく



成長の5段階



最後に



自分にコミットするための 5つのポイント



自分にコミットするためのポイント①

明確な目標設定（SMARTゴール）

まず、何に対してコミットするのかを明確にする必要があります。

目標や達成したいことを具体的に設定し、曖昧さを排除します。

たとえば、「健康になる」ではなく「1ヶ月で5kg減量する」というように具体的かつ測定可能な目標にすることが大切です。





SMARTゴールとは？

S = Specific (具体的か)

M = Measurable (測定可能か)

A = Achievable (達成可能か)

R = Relevant (目的・何のために)

T = Time-based (期限は)

ゴールを明確にすることで行動が起こる
(一般的なコーチングで用いられる概念)



自分にコミットするためのポイント②

内なるモチベーションを見つける

自分にコミットするためには、内面的なモチベーションが必要です。

外部からの報酬や他人の期待ではなく、自分自身の価値観や願望に基づいた動機を見つけましょう。

「自分のためにやりたい」「自分の人生を良くしたい」という強い内なる理由が、持続力を支えます。

だから『内観→自己受容→自己一致→自己実現』

※そのために瞑想は必要不可欠



自分にコミットするためのポイント③

行動計画を立てる

コミットメントには具体的な行動が伴います。

目標に向かうために必要なステップやタスクを計画し、日々実行できる小さな行動に分解することで、継続しやすくなります。

たとえば、毎日30分運動する、朝の時間を有効に使うなどです。



自分にコミットするためのポイント④

自己管理と振り返り

定期的に自分の進捗を振り返ることも重要です。

うまくいっている点や改善すべき点を客観的に確認し
必要に応じて軌道修正します。

これにより、継続的に成長し、目標達成に近づいていきます。



自分にコミットするためのポイント⑤

自己信頼を育てる

自分にコミットするという事は、自分を信じる力も養うことです。

小さな成功体験を積み重ねることで、自信をつけ
自分が決めたことをやり遂げる力が高まります。

自分との約束を守ることで自己信頼が深まり
次のチャレンジにも挑戦しやすくなります。



自分にコミットすることで得られるもの

- 自己成長:** 継続的に自分に対して責任を持つことで、自己成長が促されます。日々の努力が積み重なることで、大きな成果や達成感を得ることができます。
- 自己効力感:** 自分にコミットすることで、「自分是可以る」という感覚が養われ、他の分野でも自信を持って行動できるようになります。
- 人生の充実感:** 自分の目標や価値観に基づいて行動することで、より充実した人生を送ることができるようになります。

「自分にコミットする」ことは、自己成長の鍵であり、より充実した人生を築くための大切な行動です。



夢に日付を入れてください



願望実現について
もっと深く学びたい人は

Lightworker planet
～願望実現の学校PREMIUM～

30日間無料0円お試しトライアル

にご参加ください



Zoom参加可能

あなたの命の時間

何に使いますか？



～今は亡きサロンメンバーに捧ぐ～

命の時間の使い方 セミナーin博多

2024年11月30日(土)13:00～

願望実現プロデューサー阿草康司

次回 博多リアルセミナー



ご清聴ありがとうございました。

願望実現プロデューサー阿草康司は
これからもあなたの夢を応援しています！

