

潜在意識『覚醒』コーチング・無料体験講座

天命開眼ワーク(導入部分のみ)

あなたの憧れの人は誰ですか？

あなたにとってのその人のイメージを5つあげてください？

① _____

② _____

③ _____

④ _____

⑤ _____

その輝き(エネルギー)を全て解放出来たとしたら

あなたの人生に何が起こりますか？

・ _____

・ _____

・ _____

・ _____

・ _____

潜在意識覚醒ワーク(RAS の発動)

「あなたの夢はなんですか？書いたら叶うので1つだけ書いてみてください」

「なぜその夢を叶えたいと思うのですか？」

「その夢を叶えるためには何を意識してどんな行動を継続しますか？」

「それを継続して憧れを手にしたあなたは感情を得ることができますか？」

そうなったあなたを強くイメージしてください。

イメージワーク実践編

「大成功したあなたがいる場所から何が見えますか？」

「大成功したあなたには何が聞こえますか？ 誰がどんな声をかけてくれていますか？」

「大成功体験しているその場所ではどんな香りがしていますか？」

「大成功したあなたはどんなデザインでどんな肌触りの服を着ていますか？」

「大成功したあなたは特別な日にはどんな食事をしていますか？」

理想のライフスタイル

「大成功したあなたはどんな場所のどんな家に住んでいますか？」

「どんなデザイン？どんな間取り？毎日何をして過ごしていますか？」

「大成功したあなたは何をして収入を得ていますか？」

「あなたはその仕事を通して誰のどんなことに貢献していますか？」

「大成功したあなたはどんな休日を過ごしていますか？」

「あなたは「憧れの人生」を手にして人生のステージをあげました。どんな気分ですか？」

『理想の未来と現在地』

【大成功した自分】

お金: _____

仕事: _____

人間関係: _____

パートナーシップ: _____

美容・健康: _____

【現在地】

お金: _____

仕事: _____

人間関係: _____

パートナーシップ: _____

美容・健康: _____

人生の満足度: % _____

超願望実現9クエスチョン (全て現在進行完了形で)

『ぶっ飛んだ未来が当たり前』の

あなたに質問します👤



- ①1年後のあなたはどうなっていましたか？
- ②そのために最初の3ヶ月間で何を達成しましたか？
- ③そのあとの3ヶ月で何を達成しましたか？
- ④そのあとの3ヶ月で何を達成しましたか？
- ⑤最後の3ヶ月は何をして年間目標を達成しましたか？
- ⑥願望実現のためにどんな人・モノ・コトを断捨離しましたか？
- ⑦願望実現のために何を意識してどんな習慣を身につけましたか？
- ⑧1年後あなたは誰の何に貢献していますか？
- ⑨次の1年後はどうなる予定になっていますか？

SMARTゴールとは？

S = Specific (具体的か)
M = Measurable (測定可能か)
A = Achievable (達成可能か)
R = Relevant (関連性があるか)
T = Time-based (期限は)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

仕上げて LINE ください。願望実現状況をお届けします。